5 ??????????????????????????????????

?????????????????? ??


เพื่อนผู้ร่วมงาน
คำสอน
5 แนวทาง
หล่อเลี้ยงชีวิตจิตของ
ครูคำสอน
จากการดูแลชีวิตฝ่ายจิต สู่การเป็นพยาน
และผู้ร่วมเดินทางฐานความเชื่อ
1
รำพึงพระคัมภีร์ทุกวัน
2
รับศีลมหาสนิทและศีลอภัยบาปอย่างสม่ำเสมอ
3
จัดวันฟื้นฟูจิตใจและการเข้าเงียบ
4
ภาวนาร่วมกัน
5
รับการแนะนำชีวิตฝ่ายจิต
(การแนะนำวิญญาณ)
“เพราะครูคำสอนไม่ได้มีหน้าที่เพียงถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับพระเจ้า
แต่ต้องเป็นผู้ที่ดำเนินชีวิตสัมพันธ์กับพระองค์ด้วย”
เรียบเรียงโดย
ครูกฤติยา อุตสาหะ

?????????????????????????????????????? ?????????????? ?????????? ????????????????????

??? ??????????????????????????

?????????????????????? ??
??

??
??

??. ???? ?????????? (Dr. Lori Dahlhoff) ?????????? 5 ?????????????????????????????????????? ?? ??????

1. ?????????????????????? (Daily Meditation on Scripture)

??
??

???????????: ???????????????????????????? ?????????? 10?15 ?????????????? ????????????? ????????????????????? ?????????? ????

- ??
- ??

????????: ???????????????????????????? ????????????????????????????????

2. ????????????????????????????????????? (Frequent Reception of the Eucharist and Sacrament of Reconciliation)

?? (CCC 1324)
?? (CCC 1422)
??

??????????: ??
????????????????????????????? ??

????????:
??

3. ?????????????????????????????? (Days of Renewal and Spiritual Retreat)

????????????????????? ????????????????????????????????????? ????????????? ? ?????????????
?????????? ??????????????????????????????

??????????: ???????? ????????? ?????????????????????? ??????????????????????????????????
?????????????????????????? ????????????? ???????????? ??????????????????????????????
??

????????: ??
??

4. ??????????? (Group Prayer)

??
??? ??????????????????????????????

??????????: ????????????????????????????????? ?????????? ??????????????????????
????????????????????????????????????? ???????? ????????????????? ??????????????????????????

????????: ??? ????????????????????????????????????

5. ?????????????????????? (Spiritual Direction)

??? ??????????????????????

?????????????????????????????????? ????????????????????? ?????????????????? ??????????????????
??

???????????: ?? ???? ???????
?????? ?????????????????????????????? ??
??
??

????????:
??

?????????????????????????? ??????????????????????????

??? ???????? ??????????????????
??

??? ?????????????????? ???????? ?????????????????
??
??? ???????????
??

??
??

??????????????????????????????????

- ??
- ??
- ??

???????? ??

???????????????????????????? ? ??????????????? ????????????????
??????????????????????????????????

?? ????????????????????????????????????
???

???
???
??

?????????????????????

??????????:

Dr. Lori Dahlhoff, ?? ????????? RTJ?s Creative Catechist ??????????????????????????? ?.?. 2013 (???)

??????????????????????

(CCC):** ??? 1324?1327 (??????????), 1422?1424 (??????????), 2653?2654 (??????????????????), 2685?2690 (???????????????????????)

????????:?????????? 5 ???????????????? Dr. Lori Dahlhoff ???????????????????? ?????????????????????????????? ???????????????????? ??? ??

??? ?????????? ??? ??? ????????? ???????