

SPES NON CONFUNDIT

บรรดาผู้จาริก
แสวง
ความหวัง



20 บทเรียน CCP โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์ ค.ศ. 2025

โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี



บทเรียนที่ 19

การคืนดีและพระคุณการุณย์ คือความหวังในปีศักดิ์สิทธิ์



จุดประสงค์



เพื่อให้ผู้เรียน

1. รู้และเข้าใจความหมายของศีลอกภัยบาปและพระคุณการุณย์ที่พระศาสนจักรมอบให้
2. ตระหนักถึงคุณค่าของศีลอกภัยบาปและพระคุณการุณย์ในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์
3. เพื่อให้ผู้เรียนเตรียมตัวรับศีลอกภัยบาปและรับพระคุณการุณย์ตามที่พระศาสนจักรมอบให้

ผู้สอนเล่าเรื่อง “เด็กชายขโมยที่สำนึกผิด” ให้ผู้เรียนฟัง



เช้าวันหนึ่ง มารดาของเด็กชายคนหนึ่งได้รับโทรศัพท์จากเจ้าของร้านขายของเล่นแจ้งว่า ลูกชายของเธอได้มาขโมยของเล่นจากในร้านของเขา เมื่อได้ยินเช่นนั้น เธอจึงรีบไปที่ร้านขายของเล่นแห่งนั้น เมื่อไปถึง เธอก็เห็นว่าลูกชายของเธอสำนึกผิดและกำลังขอโทษเจ้าของร้านด้วยความจริงใจ เขาต้องการจ่ายเงินคืนให้กับเจ้าของร้าน แต่เขามีเงินไม่พอที่จะจ่ายค่าของเล่นชิ้นนั้น เธอรู้สึกสงสารและมองลูกชายด้วยความเมตตา และแน่นอนว่าเธอต้องช่วยให้ลูกชายได้ทำในสิ่งที่ถูกต้อง เพื่อชดเชยความผิดที่เขาได้ทำ

เมื่อลูกชายเห็นมารดา จึงหันมาหาเธอเพื่อขอความช่วยเหลือ เพราะเขารู้ว่ามารดาของเขามีเงินพอที่จะจ่ายคืนให้กับเจ้าของร้านได้อย่างแน่นอน มารดาจึงพูดกับลูกชายว่า “ถ้าลูกสำนึกผิดในสิ่งที่ลูกได้ทำและปรารถนาจะชดใช้ในความผิดพลาดของลูก แม่จะช่วยจ่ายค่าของเล่นทั้งหมดที่ลูกต้องจ่ายให้กับเจ้าของร้าน แต่ลูกต้องไปสารภาพบาปกับพระสงฆ์ สวดภาวนาพร้อมกับแม่ก่อนนอนทุกคืนตลอดหนึ่งเดือนนี้ และไปเยี่ยมผู้ป่วย คนชรา กับแม่ในวันอาทิตย์นี้ด้วย” ลูกชายรับปากว่าจะทำตามที่มีมารดาบอกทุกประการ และมารดาก็ทำตามที่ได้คุยกับลูก เธอได้ไปพูดคุยกับเจ้าของร้าน และจ่ายเงินค่าของเล่นที่ลูกชายของเธอได้หยิบไป เมื่อกลับถึงบ้าน ลูกชายของเธอก็ได้ทำตามที่ได้รับปากกับเธอไว้ทุกประการเช่นกัน



วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

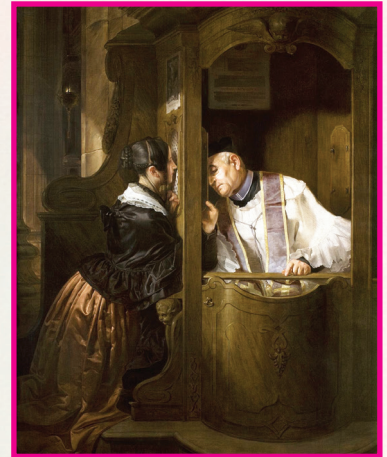
1. เด็กชายคนนั้นได้ทำอะไรและเขารู้สึกอย่างไร (เขาขโมยของเล่นจากร้านขายของเล่น—รู้สึกสำนึก เสียดใจที่ได้ทำผิด ขอโทษเจ้าของร้านและพยายามจะจ่ายเงินให้ครบตามจำนวน)
2. เมื่อมารดาของเด็กชายคนนั้นไปถึงร้าน เธอเห็นอะไรและรู้สึกอย่างไร (เธอเห็นว่าลูกชายของเธอกำลังขอโทษเจ้าของร้านอย่างสำนึกผิด เธอรู้สึกสงสารลูกชายของเธอ)





3. มารดาบอกว่าจะช่วยลูกชาย โดยมีเงื่อนไขว่าลูกชายต้องทำสิ่งใด (สำนึกผิดในสิ่งที่ได้ทำและปรารถนาจะชดใช้ในความผิดพลาด จะต้องไปสารภาพบาปกับพระสงฆ์ สวดภาวนาพร้อมกับแม่ก่อนนอนทุกคืนในเดือนนี้ และไปเยี่ยมผู้ป่วยและคนชรากับแม่ในวันอาทิตย์)
4. หากมารดาของเด็กชายคนนั้นไม่ช่วย ลูกชายของเธอจะเป็นอย่างไร (ต้องรับโทษตามกฎหมาย)
5. เมื่อได้ฟังเรื่องนี้แล้วผู้เรียนได้ข้อคิดอะไร (เมื่อเราทำผิดพลาด เราต้องยอมรับ ขอโทษและชดเชยความผิดที่เราได้กระทำ)
6. เรื่องราวของเด็กชายคนนี้ตรงกับคำสอนของพระศาสนจักรเรื่องอะไร (การอภัยบาป/พระคุณการุณย์)

สรุป เมื่อใดก็ตามที่ลูกทำผิด ผู้ที่เป็นพ่อแม่จะเป็นคนแรกที่พร้อมจะช่วยเหลือและให้อภัยลูกได้เสมอ เพื่อเปิดโอกาสในการสำนึก กลับตัวกลับใจ เริ่มต้นใหม่ เช่นเดียวกัน “พระศาสนจักร” ซึ่งได้รับเรียกว่าเป็น “มารดา” ของเรา มีอำนาจจัดการและแจกจ่ายการชดเชยบาป ที่พระคริสตเจ้าและบรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ได้สะสมไว้ ซึ่งเป็น “ขุมทรัพย์ของพระศาสนจักร” และได้มอบขุมทรัพย์นี้ให้กับคริสตชนทุกคน สามารถช่วยยกโทษของบาปสำหรับวิญญานของตน และสามารถช่วยวิญญานในไฟชำระได้ ซึ่งเราเรียกว่า “พระคุณการุณย์”



1. โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 พระศาสนจักรผู้เป็นมารดาของเรา ได้มอบพระคุณการุณย์ตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เพื่อให้บรรดาสัตบุรุษได้รับพระคุณการุณย์ในปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 นี้อย่างเกิดผลฝ่ายวิญญานมากที่สุด (Spes Non Confundit 23) โดยผ่านทางพระสังฆราชประจำสังฆมณฑล สามารถมอบพระพรของสมเด็จพระสันตะปาปา (Papal Blessing) พร้อมกับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ ซึ่งสัตบุรุษทุกคนสามารถรับพระพรได้ภายใต้เงื่อนไขปกติในช่วงเวลาปีศักดิ์สิทธิ์ ในโอกาสเฉลิมฉลองใหญ่ ในอาสนวิหารและในแต่ละวัดที่กำหนดไว้สำหรับปีศักดิ์สิทธิ์
2. พระคุณการุณย์เป็นหนทางในการพบพระเมตตาของพระเจ้า เมื่อเราทำบาปจะมีผลของบาปตามมาด้วยสองประการ **บาปหนัก** จะทำให้เราสูญเสียความสัมพันธ์กับพระเจ้าและสูญเสียชีวิตนิรันดร์ ส่วน **บาปเบา** ก็ต้องรับการชำระในชีวิตนี้หรือหลังจากความตาย เพื่อเป็นการชดเชยบาปหรือความผิดที่ได้ทำไป คืออภัยบาปช่วยให้เราพ้นโทษนิรันดร์ แต่โทษชั่วคราวของบาปยังคงอยู่ คริสตชนที่สำนึกว่าตนเป็นคนบาปจึง “ทำพิธีกรรม” เป็นการยอมรับ “โทษ” เพื่อชดเชยบาปของตน หากเขาชดเชยบาปได้หมดในขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ เมื่อตายไป เขาก็จะได้รางวัลในสวรรค์ทันที แต่ถ้าหากยังชดเชยไม่หมด ก็จะต้องไปชดเชยในไฟชำระ ซึ่งตามปกติพระสงฆ์จะกำหนด “กิจใช้โทษบาป” อันเนื่องมาจากบาป แต่ว่าในปัจจุบันพระสงฆ์ไม่ได้กำหนด “โทษ” ที่คู่ควรกับบาป เพราะเห็นว่าผู้ที่มาสารภาพบาป ควรมีความสำนึกและพยายามทำพิธีกรรมตามความสมัครใจเพื่อชดเชยบาป (เทียบ CCC 1472-1473) หากว่าเราใช้โทษบาปในโลกนี้หมด เราก็จะไปสวรรค์ แต่ถ้าหากเราใช้โทษบาปในโลกนี้ไม่หมด เราก็ต้องใช้โทษบาปต่อไปในไฟชำระ





พระคุณการุณย์ที่พระศาสนจักรมอบให้นี้ แบ่งเป็น 2 ประเภท ได้แก่ พระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ ช่วยให้พ้นจากโทษชั่วคราวทั้งหมด และพระคุณการุณย์บางส่วน ช่วยให้พ้นจากโทษชั่วคราวเพียงบางส่วน เราสามารถรับพระคุณการุณย์สำหรับตนเองหรืออุทิศให้แก่ผู้ล่วงลับก็ได้ แต่ไม่สามารถมอบให้ผู้ที่ยังมีชีวิตอยู่ได้ พระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ รับได้วันละหนึ่งครั้ง ส่วนพระคุณการุณย์บางส่วนรับได้วันละหลายครั้ง แต่ในปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 บรรดาสัตบุรุษที่ประกอบกิจแห่งความรักเพื่อวิญญานในไฟชำระ ถ้าเขาได้รับศีลมหาสนิทเป็นครั้งที่สองในวันนั้น ก็สามารถรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ได้สองครั้งในวันเดียวกัน ซึ่งครั้งที่สองนี้ สามารถอุทิศแก่ผู้ล่วงลับได้เท่านั้น



4. เงื่อนไขการรับพระคุณการุณย์ จะต้องมีเจตนาที่จะรับพระคุณการุณย์ โดยเป็นทุกข์ถึงบาปอย่างจริงใจ รับศีลอภัยบาปและศีลมหาสนิท และสวดตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา ด้วยบทข้าพเจ้าเชื่อ บทข้าแต่พระบิดา วันทามารีย์ และปฏิบัติตามเงื่อนไขการรับพระคุณการุณย์ปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 อย่างใดอย่างหนึ่งตามระเบียบการมอบพระคุณการุณย์ระหว่างปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 สำนักงานศาลพระศาสนจักรเพื่อชีวิตภายในดังต่อไปนี้

- การจาริกแสวงบุญไปที่สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่กำหนดไว้ พร้อมกับร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างศรัทธา
- ร่วมวจนพิธีกรรม สวดพิธีกรรมทำวัตร เติมน้ำ 14 ภาค สวดสายประคำ หรือร่วมการประกอบพิธีศีลอภัยบาปแบบที่ 2 คือพิธีคืนดีสำหรับหลายคน โดยสารภาพบาปและรับการอภัยบาปที่ละคน
- เยี่ยมสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่กำหนดไว้ด้วยความศรัทธาพร้อมทั้งใช้เวลาพอสมควรเพื่อเฝ้าศีลมหาสนิทและรำพึงภาวนา จบด้วยการสวดบทข้าพเจ้าเชื่อ บทข้าแต่พระบิดา และวอนขอพระนางมารีย์ (วันทามารีย์)
- การทำกิจเมตตาการุณา เพื่อเป็นเครื่องหมายแห่งความหวังที่เป็นรูปธรรมโดยการ ทำกิจเมตตาฝ่ายกายและกิจเมตตาฝ่ายจิต ซึ่งสามารถทำซ้ำได้หลายครั้งและได้รับพระคุณการุณย์แต่ละครั้งในทุกวัน
- ทำกิจใช้โทษบาปในวันศุกร์ เว้นจากการบริโภคอย่างฟุ่มเฟือย บริจาคทานแก่คนยากจน
- เข้าเฝ้า หรือศึกษาคำสอนของสังคายนาวาติกันที่ 2



5. **ศีลอภัยบาป** เป็นของประทานอันงดงามที่พระเจ้าประทานให้เรา ให้เราก้าวเดินไปหาพระเจ้าให้พระองค์ลบล้างบาปของเรา รักษาใจเรา เลี้ยงดูเรา และโอบกอดเราด้วยพระพักตร์อันอ่อนโยน และพระเมตตาของพระองค์ เราจึงควรไปสารภาพบาป ทำกิจใช้โทษบาปอย่างตั้งใจ และทำกิจเมตตาตามที่พระศาสนจักรกำหนด เพื่อรับพระคุณการุณย์ที่พระศาสนจักรมอบให้ในโอกาสพิเศษนี้ และเมื่อพระเจ้าทรงอภัยให้เรา เราก็จำเป็นที่จะต้องอภัยแก่ผู้อื่นด้วย การให้อภัยมิได้เปลี่ยนแปลงอดีตและไม่สามารถแก้ไขสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตได้ แต่สามารถช่วยเปลี่ยนแปลงอนาคต ทำให้ชีวิตของเราแตกต่างออกไป คือชีวิตที่ปราศจากความโกรธ ความเกลียดชัง การให้อภัยทำให้อนาคตสดใสและทำให้เรามองอดีตด้วยสายตาที่แตกต่าง มีความสงบมากขึ้น (Spes Non Confundit 23)





ข้อควรจำ

1. “พระคุณการุณย์” คือการยกโทษชั่วคราวสำหรับบาปที่ได้รับอภัยความผิดแล้ว เพื่อจะรับพระคุณการุณย์ คริสตชนจะต้องเตรียมตัวอย่างเหมาะสม และจะต้องทำตามเงื่อนไขเฉพาะที่ระบุไว้ให้สำเร็จ “เราสามารถรับพระคุณการุณย์ได้สำหรับตนเอง หรืออุทิศแก่ผู้ล่วงลับก็ได้”
2. เงื่อนไขการรับพระคุณการุณย์ จะต้องมึเจตนาที่จะรับพระคุณการุณย์ โดยเป็นทุกขสิ่งบาปอย่างจริงใจ รับศีลอภัยบาปและรับศีลมหาสนิท สวดตามพระประสงค้ของสมเด็จพระสันตะปาปา ด้วยสวดบทข้าพเจ้าเชื่อ บทข้าแต่พระบิดา วันทามารีย์
3. กิจกรรมที่ต้องปฏิบัติตาม เพื่อรับพระคุณการุณย์ปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 คือการจาริกแสวงบุญไปที่สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่กำหนดไว้ พร้อมกับร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างศรัทธา เติมนรูป 14 ภาค สวดสายประคำ
4. ศีลอภัยบาป เป็นของประทานอันงดงามที่พระเจ้าประทานให้เรา ให้เราก้าวเดินไปหาพระเจ้า ให้พระองค์ลบล้างบาปของเรา รักษาใจเรา เลี้ยงดูเรา และโอบกอดเราด้วยพระพักตร์อันอ่อนโยน และพระเมตตาของพระองค์
5. เราควรไปสารภาพบาป ทำกิจใช้โทษบาปอย่างตั้งใจ และทำกิจเมตตาตามที่พระศาสนจักรกำหนด เพื่อรับพระคุณการุณย์ที่พระศาสนจักรมอบให้ในโอกาสพิเศษนี้
6. เมื่อพระเจ้าทรงอภัยให้เรา เราจำเป็นที่จะต้องอภัยแก่ผู้อื่นด้วย การให้อภัยมิได้เปลี่ยนแปลงอดีตและไม่สามารถแก้ไขสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตได้ แต่สามารถช่วยเปลี่ยนแปลงอนาคต ทำให้ชีวิตของเรามีความสงบมากขึ้น

ข. กิจกรรม เขียนคำอธิษฐานขอภัยบาปของฉันท

อุปกรณ์ บทสารภาพบาปของฉันท หน้า 115 ตามจำนวนผู้เรียน

ดำเนินการ

1. พูดคุยกับผู้เรียน เกี่ยวกับความสำคัญของการขอการอภัยจากพระเจ้า เมื่อเราทำสิ่งที่เป็ความผิดต่อความรัก ต่อพระเจ้า ต่อตนเองและต่อผู้อื่น
2. กระตุ้นให้ผู้เรียนเข้าใจ ถึงเวลาที่พวกเขาต้องการอภัยจากคุณครู ผู้ใหญ่ ครอบครัวหรือเพื่อน ๆ บอกผู้เรียนว่า..บาปได้ตัดความสัมพันธ์ระหว่างพวกเขากับพระเจ้า แต่พวกเขาสามารถเขียน “คำอธิษฐานขออภัยโทษจากพระเจ้าได้” ด้วยคำพูดของตนเอง
3. ให้ผู้เรียนเริ่มต้นเขียน “บทสารภาพบาปของฉันท” ด้วยการทำคำคัมหมหาทางเขนและเชิญพระเยซูเจ้า มาประทับอยู่กับพวกเขา และเขียนคำอธิษฐานขออภัยโทษของพระเจ้า ลงในใบงานบทสารภาพบาป

ค. การบ้าน ให้ผู้เรียนกลับไปสวดบทแสดงความทุกข์

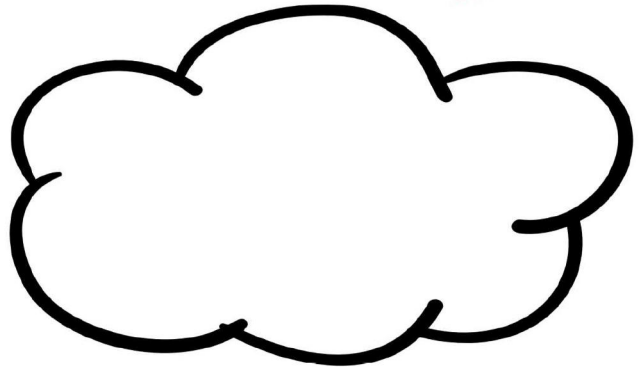
ข้าแต่พระเจ้าข้าพเจ้าเป็นทุกข์เสียใจที่ได้ทำบาป เพราะบาปเรียกร้องการลงโทษ และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง บาปทำเคื่องพระทัยพระองค์ ผู้ทรงความดีและทรงสมควรได้รับความรักจากมนุษย์ทั้งมวล เตะชะพระหรรษทานช่วย ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่า จะไม่ทำบาปอีกเลย จะหลีกเลี่ยงโอกาสบาป และจะพยายามใช้โทษบาป โปรดทรงพระกรุณาอภัยบาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด อาแมน



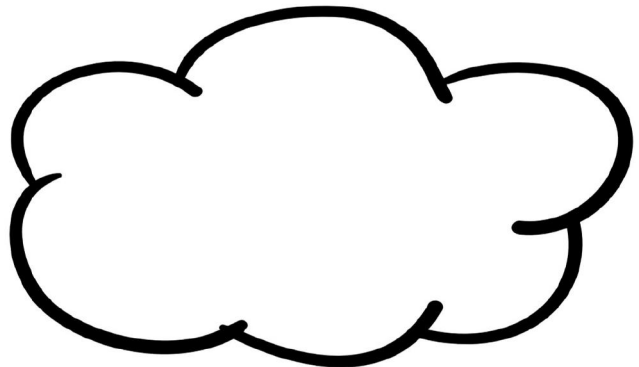
บทสวดภาพบาป ของงิ้ว



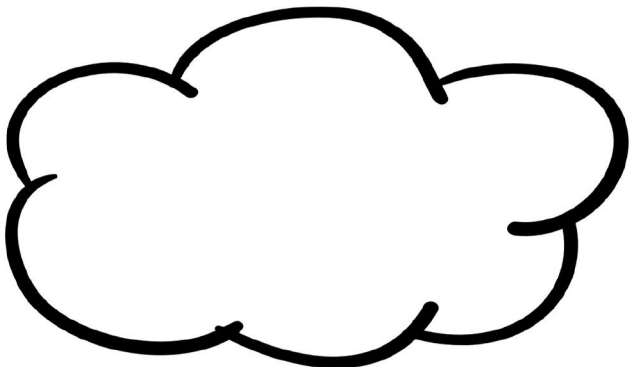
ข้าแต่พระเจ้า
ข้าพเจ้าเป็นทุกข์เสียใจที่ได้ทำบาป
เพราะบาปเรียกร้องการลงโทษ
และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง บาปทำเคืองพระทัย



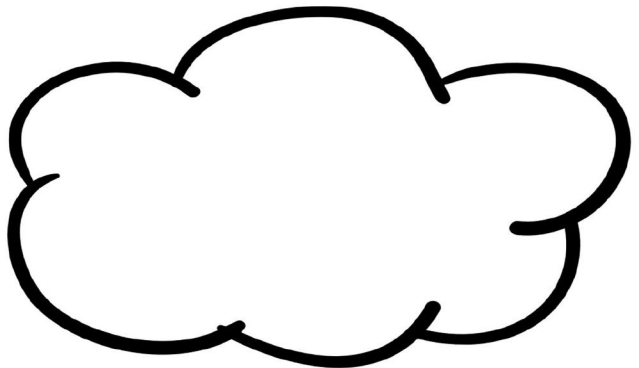
ผู้ทรงความดีและทรงสมควร
ได้รับความรักจากมนุษย์ทั้งมวล
เดชะพระหรรษทานช่วย



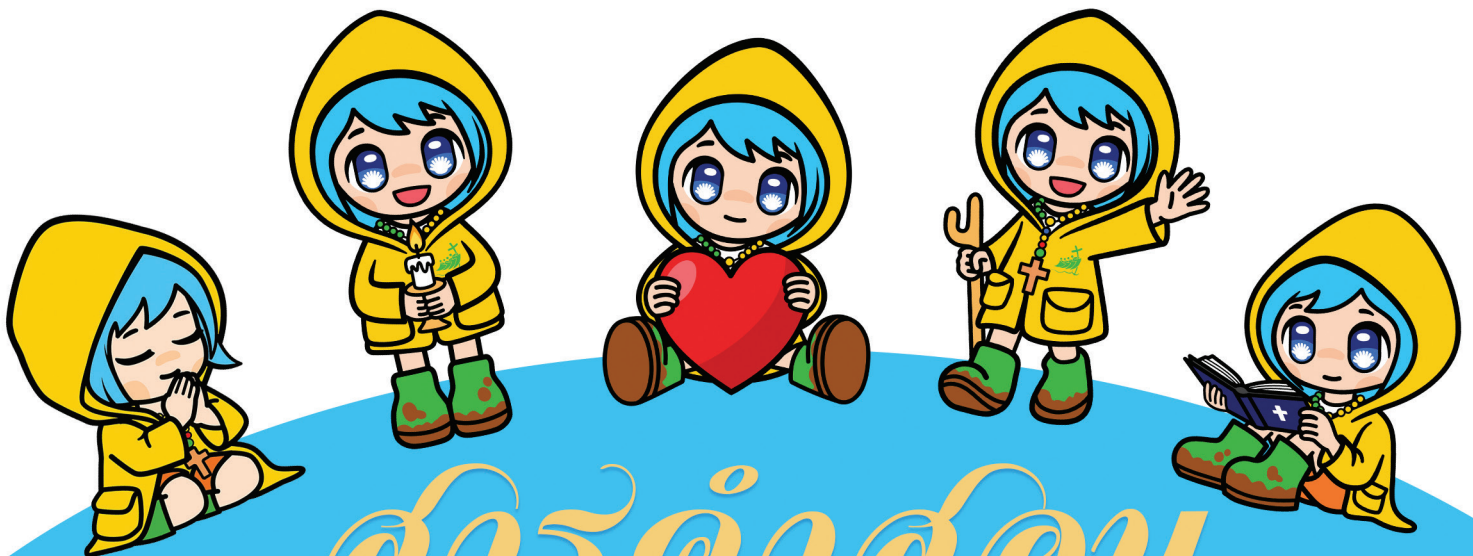
ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่า
จะไม่ทำบาปอีกเลย
จะหลีกเลี่ยงโอกาสบาป
และจะพยายามใช้โทษบาป



โปรดทรงพระกรุณาอภัยบาป
แก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด
อาแมน



“ความหวังนี้ไม่ทำให้เราผิดหวัง”
(สม. 5:5)



ดิฉันดำด่อน

สารคำสอน ปีที่ 31 ฉบับที่ 184 ปีการศึกษา 2568/2025