

SPES NON CONFUNDIT

บรรดาผู้จาริก
แสวง
ความหวัง



20 บทเรียน CCP โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์ ค.ศ. 2025

โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี



บทเรียนที่ 15

การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนชีพ ของพระเยซูเจ้า เป็นความหวังของเรา



จุดประสงค์



เพื่อให้ผู้เรียน

1. รู้และเข้าใจว่าการสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้าเป็นหัวใจของความเชื่อและรากฐานความหวังของเรา
2. มีความเชื่อและมั่นใจว่าการกลับคืนชีพเป็นความหวังในชีวิตเรา
3. ดำเนินชีวิตอย่างดีและมีความหวังในการกลับคืนชีพพร้อมกับพระเยซูเจ้า

กิจกรรม



ตรีกตรอมองดูภาพ

อุปกรณ์

1. ภาพเรื่องราวการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า หน้า 94
2. พระคัมภีร์ ภาคพันธสัญญาใหม่ (สำหรับเด็กโต)

ดำเนินการ

1. ผู้สอนเตรียมภาพการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า อาจพิมพ์มาหรือเปิดให้ผู้เรียนดูบนจอ
2. ผู้สอน ให้ผู้เรียนแต่ละคนได้พิจารณาดูภาพแบบเงียบ ๆ ลึกครุ่นหนึ่ง
3. **สำหรับเด็กเล็ก** ผู้สอนอ่านเรื่องราวการกลับคืนพระชนมชีพของพระคริสตเจ้าจากพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญลูกา บทที่ 24 ข้อที่ 1-7 ให้ผู้เรียนฟัง
สำหรับเด็กโต ผู้สอนแจกพระคัมภีร์ให้ผู้เรียนคนละ 1 เล่มและให้อ่านพร้อมกัน

วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

1. เห็นอะไรในภาพ (พระเยซูเจ้า, ทูตสวรรค์, หินถูกกลิ้งออก, แสงสว่าง ฯลฯ)
2. ชอบอะไรในภาพ (ให้ผู้เรียนแบ่งปัน)
3. เห็นภาพนี้แล้วรู้สึกอย่างไร (มีความสุข, ชื่นชมยินดี, ได้รับพลัง ฯลฯ)
4. อยากบอกอะไรกับพระเจ้า (ให้ผู้เรียนแบ่งปัน)

สรุป ภาพที่ผู้เรียนได้ดูและเรื่องราวที่ผู้เรียนได้ฟังหรือได้อ่าน เป็นเรื่องราวการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า คงไม่ใช่ครั้งแรกที่เราได้ยินได้ฟังเรื่องนี้ เพราะเป็นเหตุการณ์สำคัญและบทสรุปของการมาบังเกิดบนโลกนี้ของพระเยซูเจ้า เพื่อช่วยมนุษย์ให้ได้รับความรอดในฐานะพระผู้ไถ่ และทุกปีตามปฏิทินพิธีกรรมของพระศาสนจักร เทศกาลที่สำคัญและถือว่ายิ่งใหญ่ที่สุดก็คือเทศกาลปัสกา คริสตชนต่างเตรียมตัวเตรียมใจรอคอยวันสมโภชปัสกา เพื่อเฉลิมฉลองการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า





1. “ฮือฮา...หนุ่มใหญ่ตายแล้วฟื้น” ชาวเต็ดช่วงเดือนพฤษภาคม 2568 ที่จังหวัดอุบลราชธานี มีชายวัย 55 ปี ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลด้วยโรคประจำตัว แต่อาการหนักจนไม่สามารถรักษาต่อได้ ญาติ ๆ พุดคุยตกลงกันให้ถอดเครื่องช่วยหายใจ เพื่อจะได้ไม่ต้องทรมานและเขาก็เสียชีวิตลง จากนั้นจึงนำร่างมาที่วัดเพื่อเตรียมจะจัดงาน ก่อนจะนำร่างใส่โลงเพื่อบำเพ็ญกุศลตามศาสนา ปรากฏว่าเขากลับฟื้นมีชีพจรขึ้นมาอีก ญาติจึงเรียกหน่วยกู้ภัยมาช่วยดูและพากลับไปที่บ้าน ซึ่งไม่ไกลจากวัดนัก เมื่อกลับไปที่บ้านได้ 30 นาที เขาก็หมดลมหายใจไปจริง ๆ เจ้าอาวาสกล่าวว่า เขาอาจจะห่วงลูกหลาน และอยากกลับไปตายที่บ้าน (ข่าวจากช่องอมรินทร์ทีวี)



เมื่อได้ยินข่าวคนตายแล้วฟื้น เราเชื่อหรือไม่ หลายครั้งที่มิใช่คนเช่นนี้ มักจะสร้างความตื่นตระหนกและน่าตื่นเต้นให้กับผู้คน จนเป็นที่ถกเถียงกันว่าคนตายแล้วฟื้นขึ้นมาได้จริงหรือ สำหรับมนุษย์อาจเป็นเรื่องที่ไม่น่าเชื่อ ไม่มีเหตุผลอธิบาย และไม่อาจพิสูจน์ได้ แต่สำหรับพระเยซูเจ้า การกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์ เป็นข้อความเชื่อประการสำคัญ และเป็นรากฐานของความหวังให้กับชีวิตของเรา

2. มีการเชื่อถึงการกลับคืนชีพของร่างกาย ซึ่งเป็นหนึ่งใน 12 ข้อความเชื่อของคริสตชน เมื่อเราตาย ร่างกายของเราจะถูกฝังไว้ ส่วนวิญญาณจะผ่านเข้าไปสู่การพิพากษาเฉพาะบุคคลโดยทันที จากนั้นก็จะไปอยู่ในนรกในแดนชำระ หรือในสวรรค์ และเมื่อวันสิ้นโลกมาถึง ร่างกายที่ตายได้ของเราจะกลับคืนชีพ เปลี่ยนเป็นร่างกายที่รุ่งโรจน์สดใส และจะเข้าร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับวิญญาณอีกครั้ง และจะถูกพิพากษาครั้งสุดท้ายตามที่พระเยซูเจ้าตรัสไว้ว่า “ผู้ที่ได้ทำความดีจะกลับคืนชีวิตมารับชีวิตนิรันดร์ ส่วนผู้ที่ทำความชั่วก็จะกลับคืนชีวิตมารับโทษทัณฑ์” (ยน. 5:29) และนักบุญเปาโลย้ำกับเราอีกครั้งว่า “พระเจ้าทรงบันดาลให้พระคริสตเยซูทรงกลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตาย ก็ทรงบันดาลให้ร่างกายที่ตายได้ของท่านกลับมีชีวิต เดชะพระจิตของพระองค์ ซึ่งสถิตอยู่ในท่านด้วย” (รม. 8:11)

การกลับคืนชีพ เป็นกิจการที่พระเจ้าทรงประทานชีวิตนิรันดร์ให้แก่ชีวิตที่ตายได้ของเรา พระเยซูเจ้าทรงเป็นบุคคลแรกที่กลับคืนชีพจากความตาย มนุษย์ทุกคนก็ต้องกลับคืนชีพ เมื่อวันสิ้นโลกมาถึง เราจึงเชื่อมั่นและหวังว่าพระคริสตเจ้าสิ้นพระชนม์ ทรงกลับคืนพระชนมชีพ และทรงพระชนมชีพตลอดนิรันดร์ฉันใด บรรดาผู้ชอบธรรมที่สิ้นใจแล้วก็จะมีชีวิตตลอดนิรันดร์พร้อมกับพระคริสตเจ้า ผู้จะทรงปลุกเขาให้กลับคืนชีพในวันสุดท้ายด้วยฉันนั้น



การเชื่อว่าผู้ตายจะกลับคืนชีพ เป็นองค์ประกอบสำคัญของความเชื่อของคริสตศาสนามาตั้งแต่แรกเริ่มแล้ว การกลับคืนชีพของผู้ตายเป็นความหวังของบรรดาคริสตชน

(เทียบ คาทอลิกสอนอะไร ข้อที่ 126-129 และ CCC 991)





3. การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้าเป็นหัวใจของความเชื่อ และเป็นรากฐาน

ความหวังของเรา นักบุญเปาโลกล่าวอย่างกระชับ โดยใช้กริยาสี่คำว่า “ข้าพเจ้ามอบธรรมประเพณีล้ำค่าที่สุดให้กับท่าน เป็นธรรมประเพณีที่ข้าพเจ้าได้รับมาอีกทอดหนึ่ง คือพระคริสตเจ้าได้สิ้นพระชนม์ เพราะบาปของเรา ตามที่มีเขียนไว้ในพระคัมภีร์และทรงถูกฝังไว้ พระองค์ทรงกลับคืนพระชนมชีพในวันที่สาม ตามความในพระคัมภีร์ ทรงแสดงพระองค์แก่เศฟาส แล้วจึงทรงแสดงพระองค์แก่อัครสาวกสิบสองคน” (1 คร. 15:3-5)

พระคริสตเจ้าสิ้นพระชนม์ ทรงถูกฝังไว้ ทรงกลับคืนพระชนมชีพ และทรงแสดงพระองค์เพื่อเห็นแก่เรา พระเยซูเจ้าทรงมีประสบการณ์เรื่องความตายแต่ความรักของพระบิดาทรงยกพระองค์ขึ้นด้วยอำนาจของพระจิตเจ้า และทรงทำให้ความเป็นมนุษย์ของพระองค์เป็นผลแรกแห่งความรอดนิรันดร์ของเรา (Spes Non Confundit ข้อ 20)



4. พระเยซูเจ้าทรงบังเกิดมาและยอมตายบนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปมนุษย์ทุกคน การสิ้นพระชนม์ของพระองค์จึงเป็นหัวใจของความเชื่อ และการกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์ ก็เป็นรากฐานความหวังสำหรับชีวิตคริสตชนของเรา พระองค์ทรงพิสูจน์และแสดงให้เห็นว่า ความตายไม่ใช่จุดจบ เพราะพระเจ้ามีชัยชนะเหนือความตาย หากขาดหัวใจ เราก็คงไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้ หากขาดรากฐานชีวิตก็ย่อมไม่มั่นคง ดังนั้น ให้เราจะได้ดำเนินชีวิตคริสตชนอย่างเข้มแข็งต่อไปในความรักของพระเจ้า ผ่านทางการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูเจ้า เป็นเครื่องหมายเตือนใจเรา ให้รักและกระทำให้แบบที่พระเยซูเจ้าทรงรัก และให้การกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์เป็นรากฐานที่มั่นคง พยายามให้เราได้เติบโตในความเชื่อ ที่เต็มเปี่ยมด้วยพลังในความรัก และดำเนินชีวิตคริสตชนอย่างมีความหวัง เพื่อไปยังเป้าหมายสุดท้ายของชีวิต คือการได้รับชีวิตนิรันดร์ร่วมความสุขกับพระองค์ในสวรรค์ และมั่นใจว่า สักวันหนึ่งเราจะกลับคืนชีพพร้อมกับพระคริสตเจ้า



ก. ข้อควรจำ

1. เมื่อวันสิ้นโลกมาถึง ร่างกายที่ตายได้ของเรากลับคืนชีพ เปลี่ยนเป็นร่างกายที่รุ่งโรจน์สดใส และจะเข้าร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับวิญญาณอีกครั้ง และจะถูกพิพากษาครั้งสุดท้าย
2. การกลับคืนชีพ เป็นกิจการที่พระเจ้าทรงประทานชีวิตนิรันดร์ให้แก่ชีวิตที่ตายได้ของเรา พระเยซูเจ้าทรงเป็นบุคคลแรกที่กลับคืนชีพจากความตาย มนุษย์ทุกคนก็จะต้องกลับคืนชีพ
3. การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า เป็นหัวใจของความเชื่อและเป็นรากฐานความหวังของเรา





4. ให้เราจะได้ดำเนินชีวิตคริสตชนอย่างเข้มแข็งต่อไปในความรักของพระเจ้า ผ่านทางการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูเจ้าเป็นเครื่องหมายเตือนใจเรา ให้รักและกระทำให้แบบที่พระเยซูเจ้าทรงรัก
5. ให้การกลับคืนพระชนม์ชีพของพระองค์เป็นรากฐานที่มั่นคง พึงให้เราจะได้เติบโตในความเชื่อที่เต็มเปี่ยมด้วยพลังในความรัก และดำเนินชีวิตคริสตชนอย่างมีความหวัง เพื่อไปยังเป้าหมายสุดท้ายของชีวิต คือการได้รับชีวิตนิรันดร์ร่วมความสุขกับพระองค์ในสวรรค์
6. ให้เรามั่นใจว่า สักวันหนึ่งเราจะกลับคืนชีพพร้อมกับพระคริสตเจ้า

ข. กิจกรรม เพลง “พระคริสต์ชีวิตใหม่” บ.พานุพันธ์

อุปกรณ์

1. เนื้อเพลงตามจำนวนผู้เรียน จัดพิมพ์หรือเขียนลงบนกระดาน
2. ไฟล์เพลง ดาวน์โหลดจาก www.Youtube.com หรือไฟล์เพลงหนังสือสารุกรม
3. คอมพิวเตอร์/ลำโพงบลูทูธ

เพลงพระคริสต์ชีวิตใหม่

(รับ) พระคริสต์ทรงกลับคืนชีพ	มีชีวิตใหม่รุ่งเรืองสดใส
ความตายเหมือนเงาที่ผ่านไป	แต่ชีวิตใหม่คือความหวังของเรา
1. พระองค์ตรัสว่าใครเชื่อในเรา	ไม่มีวันม้วยมรณา
แต่จะมีชีวิตขึ้นสุขุขบรรเทา	ชีวิตอมตะไม่รู้จักตาย
2. พระองค์คือความสว่าง	องค์แห่งชีวิตความจริงและหนทาง
ท่ามกลางความร้ายชั่วบาปนานา	พระองค์นำหน้าสู่ที่ปลอดภัย
3. พระองค์ตรัสว่าจงอย่าย่อท้อ	ต่อความทุกข์ขี้ไต้
ด้วยเราชนะโลกอย่างสดใส	เชื่อใจคงมั่นอย่าผันหวั่นเกรง
4. พระกายพระโลหิตที่ได้ประทาน	ก่อนวันรับทรมาน
กลับเป็นอาหารทิพย์แก้วิญญาน	ผู้ใดทานดื่มรอดพ้นแน่นอน
5. พระองค์ตรัสว่าใครติดตามมา	เป็นศิษย์ของเรา
จะได้รับร้อยเท่าพันทวี	ทั้งชีวิตหน้าสวรรค์ครอบครอง

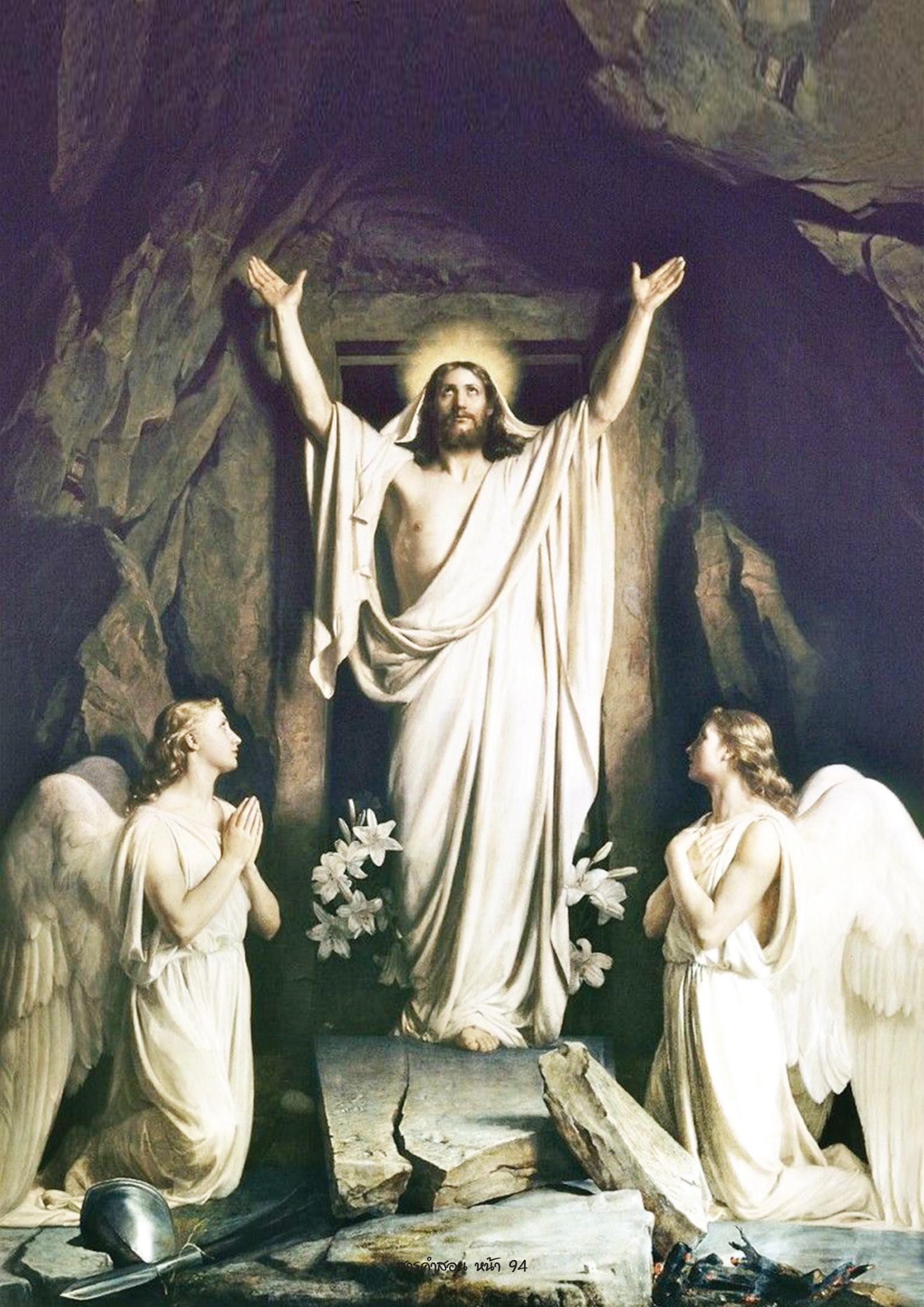
ดำเนินการ

1. ผู้สอนเตรียมเนื้อเพลงมาแจกให้ผู้เรียน และเปิดเพลงให้ผู้เรียนฟัง 1-2 รอบ
2. **สำหรับเด็กเล็ก** ผู้สอน สอนผู้เรียนร้องเพลงเฉพาะท่อนรับ ฝึกให้ร้องได้อย่างถูกต้อง
- สำหรับเด็กโต** ให้ร้องทั้งเพลง หรือดูความเหมาะสมของเวลา อาจจะร้อง 2-3 ข้อ
3. เมื่อร้องได้แล้ว ให้ผู้เรียนท่องประโยคที่เป็นท่อนรับให้ได้

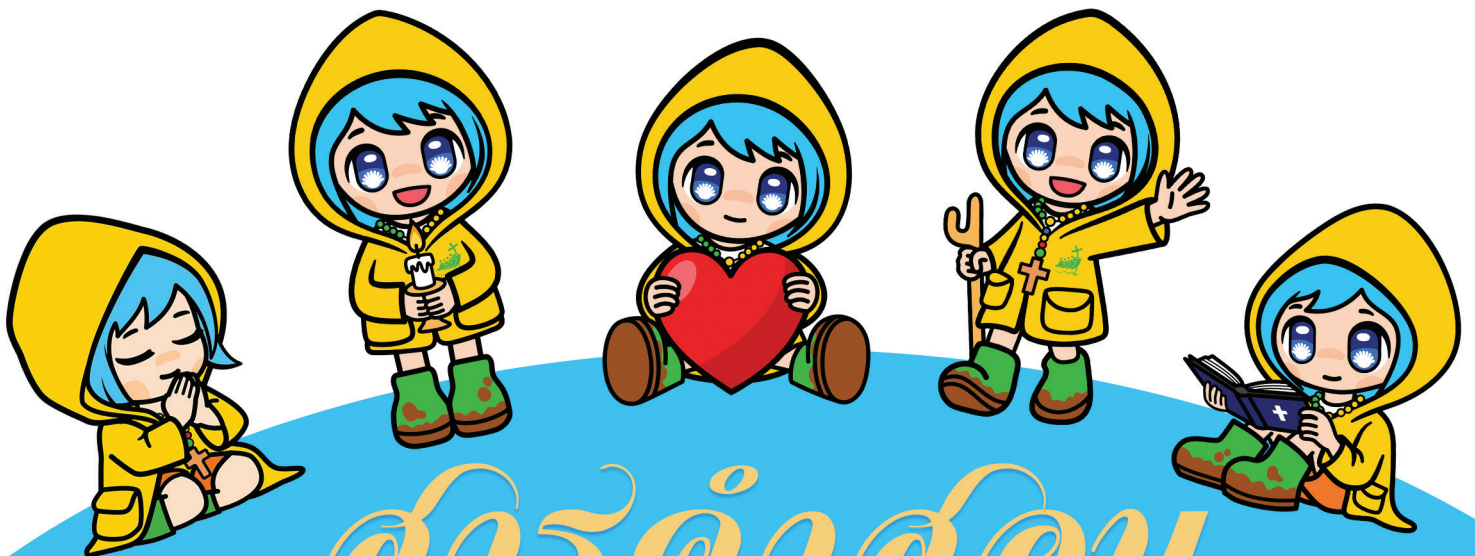
ค. การบ้าน

1. ให้ผู้เรียนกลับไปสวดสายประคำ พระธรรมล้ำลึกพระสิริรุ่งโรจน์ ร่วมกับสมาชิกในครอบครัว
2. ให้ผู้เรียนกลับไปเล่าเรื่องการกลับคืนชีพให้สมาชิกในครอบครัวฟัง และมุ่งมั่นตั้งใจดำเนินชีวิตอย่างดีและมีความหวังว่าจะกลับคืนชีพด้วย





“ความหวังนี้ไม่ทำให้เราผิดหวัง”
(สม. 5:5)



ดาวดำนดอน

สารคำสอน ปีที่ 31 ฉบับที่ 184 ปีการศึกษา 2568/2025