

คุณดำพระวรสาร 21 ประการ

★ บทเรียน CCP เพื่อการปลูกฝังคุณธรรมตามคุณค่าพระวรสาร
โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี





จุดประสงค์

เมื่อจบบทเรียนแล้ว ผู้เรียนสามารถ

1. รู้ความหมายและแยกแยะความรักแต่ละประเภท ตามคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิกได้
2. ตระหนักถึงความรักที่มาจากพระเจ้า ซึ่งทำให้เรารักพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์
3. แสดงความรักต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ด้วยการรับใช้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



กิจกรรม

10 บุคคลที่ฉันรัก

ให้ผู้เรียนเขียนชื่อบุคคลอันเป็นที่รักจำนวน 10 บุคคลและระบุความสัมพันธ์

ชื่อ	ความสัมพันธ์ (เช่น พ่อ แม่ พี่น้อง ห้า อา เจ้า ฯลฯ)
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

เมื่อพูดถึงบุคคลที่ฉันรัก ผู้เรียนคิดถึงใครมากที่สุด เพราะอะไร

อาจให้ผู้เรียนจับคู่และให้เวลาพูดคุยกันก่อน แล้วจึงขออาสาสมัคร แบ่งปันความคิดในกลุ่มใหญ่ สัก 3-5 คน

สรุป ความรักเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับเราทุกคน ตั้งแต่วันที่เราเกิดจนถึงวันที่เราลาจากโลกนี้ไป และความรักก็เกิดขึ้นได้เสมอและหลายรูปแบบ ความรักแต่ละแบบก็มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตของเราแต่ละคน และความรักก็มีพลังสามารถเปลี่ยนแปลง ชีวิต สังคม โลก ให้ดีขึ้นได้ ดังนั้น ความรักจึงเป็นคุณธรรมที่เกี่ยวข้องกับพระเจ้าและเกี่ยวข้องกับเราทุกคน



จุดประสงค์

1. หากจะถามว่าทำไมเราต้องรักพระเจ้าและรักผู้อื่น นั้นเพราะพระคัมภีร์เขียนไว้ว่า “ท่านที่รักทั้งหลาย เราจงรักกันเพราะความรักมาจากพระเจ้า และทุกคนที่มีความรักย่อมบังเกิดจากพระเจ้าและรู้จักพระองค์” (1 ยอห์น 4:7) และ “พระเจ้าทรงเป็นความรัก” (1 ยอห์น 4:16) ดังนั้น ความรักจึงเป็นความรู้สึกที่เกี่ยวกับพระเจ้า ช่วยเราให้รักพระเจ้าเหนือสิ่งใด และความรู้สึกต่อเพื่อนมนุษย์ ช่วยเราให้รักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง เพราะเห็นแก่ความรักของพระเจ้า



Love God

Love Neighbor

2. ชาวกรีกแยกแยะความรักออกเป็น 4 แบบ และใช้คำศัพท์ที่สื่อถึงความหมายของ “ความรัก” แตกต่างกัน ดังนี้

1. **erōs** (เอรอส) หมายถึง ความรักระหว่างชายหนุ่มหญิงสาว
2. **storgē** (สตอร์เก) หมายถึง ความรักภายในครอบครัว เช่น พ่อแม่รักลูก ลูกรักพ่อแม่
3. **philia** (ฟีเลีย) หมายถึง ความรักที่อบอุ่น ที่มีต่อมิตรสหายหรือคนใกล้ชิดที่สุด
4. **agapē** (อากาเป) หมายถึง ความปรารถนาให้ผู้อื่นบรรลุความดีสูงสุดโดยไม่มีเงื่อนไข แม้ว่าผู้นั้นจะปฏิบัติต่อเราเลวร้ายเพียงใดก็ตาม

3. ในหนังสือเฉลยธรรมบัญญัติ 6:5 “ท่านจะต้องรักพระยาห์เวห์พระเจ้าของท่านสุดจิตใจ สุดวิญญาณ และสุดกำลังของท่าน” และหนังสือเลวีนิติ 19:18 “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” นี่คือนิยามบัญญัติที่พระเจ้าประทานแก่ชาวอิสราเอลในพันธสัญญาเดิม และเป็นเนื้อหาสำคัญของบัญญัติสิบประการที่ประทานแก่พวกเขาผ่านทางโมเสส ดังนั้น พระเยซูเจ้าจึงทรงสอนเราว่า “ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่านสุดจิตใจ สุดวิญญาณ สุดสติปัญญาของท่าน... ท่านต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง” (มัทธิว 22:37-39) ซึ่งเป็นการสรุปบทบัญญัติของพระเจ้าให้เหลือเพียงสองประการคือ “**รักพระเจ้าและรักเพื่อนมนุษย์**”

4. พระเยซูเจ้าทรงทำให้ความหมายของความรักนี้เด่นชัดยิ่งขึ้น ด้วยแบบอย่างแห่งความรักของพระองค์บนไม้กางเขน “**ไม่มีใครมีความรักยิ่งใหญ่กว่าการสละชีวิตของตนเพื่อมิตรสหาย**” (ยอห์น 15:13) และนี่เองที่ทำให้เราเห็นถึงคุณลักษณะสำคัญของประการของความรักของพระเจ้า คือ “ความไม่เห็นแก่ตัว” และ “ความเสียสละ” ซึ่งเป็นรูปแบบความรักที่ยิ่งใหญ่ที่สุด

5. เราสามารถแสดงความรักต่อพระเจ้าได้ โดยปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระเจ้า ภาวนาต่อพระองค์เป็นประจำวัน เพื่อขอบพระคุณ สรรเสริญ และขอโทษในสิ่งที่เราอาจจะทำผิดพลาดไป เรายังแสดงความรักต่อพระเจ้าด้วยการรับใช้พระเจ้า มีส่วนร่วมในพิธีบูชาขอบพระคุณ บำรุงพระศาสนจักรตามความสามารถ และร่วมมือในงานต่าง ๆ ของวัด

6. เรายังสามารถแสดงความรักต่อผู้อื่นได้ตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้า ด้วยการเคารพบิดามารดา ญาติผู้ใหญ่และผู้มีพระคุณต่อเรา ช่วยเหลืองานของบิดามารดา ผู้ที่กำลังต้องการความช่วยเหลือ มอบความรักที่จริงใจให้กับเพื่อน ๆ แบ่งเบาความทุกข์ของเพื่อน ปลอบใจกันและกัน มีความเห็นอกเห็นใจต่อกัน เอาใจเขามาใส่ใจเราและที่สุดของความรัก คือการรักศัตรู ทำความดีแก่ผู้ที่เกลียดชังเรา สวดให้ผู้ที่ทำร้ายเรา อภัยให้คนที่ทำร้ายเรา ทำดีต่อผู้ที่ไม่มีอะไรมาตอบแทนเรา นี่ก็คือความหมายของการรักผู้อื่นเหมือนรักตนเอง

Love
One
Another



ปฏิบัติ

ก. ข้อควรจำ

1. ชาวกรีกซึ่งแยกแยะความรักออกเป็นประเภทต่าง ๆ และใช้ศัพท์แตกต่างกันถึง 4 คำเพื่อหมายถึง “ความรัก” ความรักทั้ง 4 แบบ ได้แก่

erōs (เอรอส) หมายถึง ความรักระหว่างชายหนุ่มหญิงสาว

storgē (สตอร์เก) หมายถึง ความรักภายในครอบครัว เช่น พ่อแม่รักลูก ลูกรักพ่อแม่

philia (ฟีเลีย) หมายถึง ความรักที่อบอุ่น ที่มีต่อมิตรสหายหรือคนใกล้ชิดที่สุด

agapē (อากาเป) หมายถึง ความปรารถนาให้ผู้อื่นบรรลุความดีสูงสุดโดยไม่มีเงื่อนไข

2. แบบอย่างแห่งความรักของพระเยซูเจ้า คือ ยอมสละชีวิตเพื่อเราบนไม้กางเขน “ไม่มีใครมีความรักยิ่งใหญ่กว่าการสละชีวิตของตนเพื่อมิตรสหาย” (ยอห์น 15:13)

3. รูปแบบความรักที่ยิ่งใหญ่ของพระเจ้า คือ “ความไม่เห็นแก่ตัว” และ “ความเสียสละ”

4. เราจะสามารถแสดงความรักต่อพระเจ้าโดยปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระเจ้า ภาวนาและรับใช้พระเจ้า

5. เรายังสามารถแสดงความรักต่อผู้อื่นได้ ด้วยการแสดงความเคารพและช่วยเหลือกัน แบ่งเบาความทุกข์ ปลอบใจกันและกัน และมีความเห็นอกเห็นใจต่อกัน

ข. กิจกรรมสรุปบทเรียน ร้องเพลง “แก่นรัก” <https://www.youtube.com/watch?v=GDiWgHI0t64>

เพลงแก่นรัก

ความรักนั้นอดทนนาน ความรักกระทำคุณให้
ความรักไม่อิจฉา ไม่อวดตัวหยิ่งผยอง ไม่หยาบค้าย ไม่เห็นแก่ตัว

ความรักนั้นไม่ฉุนเฉียว ไม่ช่างจดจำความผิด
ไม่ยินดี เมื่อผิดพลั้งไป ร่วมแรงร่วมใจ สร้างกันและกัน

** รักทนได้ทุกอย่าง ความรักนั้นทนได้ทุกอย่าง
ความรักคือการอภัย ความรักคือการให้กัน มีหวังเสมอ อภัยได้ทุกที่

*** รัก ทนได้ทุกอย่าง ความรักนั้นทนได้ทุกอย่าง
ให้เชื่อในส่วนดี ในกันเสมอไป ต้องคงมั่น อยู่เคียงข้างกันเสมอไป

*** หรือร้องเพลง “รัก” เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม รักที่อบอุ่น
<https://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1911-warmlove>

เพลงรัก

รัก รัก รัก รัก พระเจ้าทรง มีพระบัญชา
ให้รักผู้อื่น ดังรักตนเองเพราะพระรักเราทุกคน

ค. การบ้าน

ให้ผู้เรียนเขียนข้อตั้งใจว่า ฉันจะแสดงความรักต่อพระเจ้า ต่อบุคคลในครอบครัว ต่อเพื่อน และผู้ที่เกลียดชังได้อย่างไร

บุคคล	กิจการที่แสดงความรักที่ฉันตั้งใจจะกระทำ
พระเจ้า	
บุคคลในครอบครัว	
เพื่อน	
ผู้ที่ไม่ชอบ/เกลียดชัง	



สารำสอน : สารบอผู้ร้กอนำสอน
ปีที่ 29 ฉบับที่ 182 ปีการศึษา 2566/2023