

1. ทุกวัน

สดด 86:3

กจ 2:46

2. ในตอนเช้า

สดด 5:3; 88:13; 119:147

มก 1:35

3. ในตอนเย็น

ปฐก 24:63

4. วันละ 3 เวลา

สดด 55:17

ดนล 6:10, 13

5. ทั้งกลางวันและกลางคืน

สดด 22:1-2; 77:2; 88:1

นทม 1:6

ลก 18:7

1 ธส 3:10

2 ทธ 1:3

6. เพียงคืน

สดด 119:62

กจ 16:25

7. ตลอดคืน

สดด 63:6

อสย 26:8-9

ลก 6:12

III ภาวนาสำหรับใคร และภาวนาเพื่อสิ่งใด

ในพระวาจากล่าวไว้ว่าเราจะต้องภาวนา เพื่อมนุษย์ทุกคน(1 ทธ 2:1) และเพื่อทุกสิ่ง(ฟป 4:6)

A. สำหรับผู้นำฝ่ายวิญญาน

2 คร 1:11

1 ธส 5:25

ฮบ 13:17-18a

1. สำหรับผู้ที่กล้าพูดความจริง

อฟ 6:19-20

2. สำหรับบรรดาผู้ปกป้องพระเจ้าและศาสนา

กจ 12:5

2 ธส 3:1-2

3. การพร้อมเสมอที่จะให้ความช่วยเหลือในฐานะศาสนบริกรของพระเจ้า

รม 15:30–32

คส 4:3

2 ธส 3:1–2

B. สำหรับบรรดาผู้ศรัทธาในพระเจ้า/บรรดาสาวก

รม 1:9

อฟ 6:18

1. สำหรับการรักษา

กจ 28:8

ยก 5:16

2. สำหรับการพัฒนาและการเจริญเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ

อฟ 3:14–16

คส 4:12

1 ธส 3:10–13

2 ธส 1:11

1 ปต 5:10

3. สำหรับความเป็นหนึ่งเดียว

ยน 17:9, 11, 20–23

4. สำหรับบรรดาผู้ปกป้องศาสนา/ความเข้มแข็งฝ่ายจิตวิญญาณ และการมีชัยชนะเหนือศัตรู

ลก 22:31–32

ยน 17:15

C. สำหรับตัวของเราเอง/พวกเราทั้งหลาย

1 พศด 4:10 “ยาเบสทูลพระเจ้าของอิสราเอลว่า ขอพระองค์ทรงอวยพระพรแก่ข้าพระองค์ และขยายเขตแดนของข้าพระองค์ และขอพระหัตถ์ของพระองค์ อยู่กับข้าพระองค์ และขอพระองค์ทรงรักษาข้าพระองค์ให้พ้นจากเหตุร้าย เพื่อมิให้ข้าพระองค์เจ็บใจปวดกาย และพระเจ้าทรงประสาทตามที่เขาทูลขอ”

สดด 106:4, 5

ฮบ 5:7

1. สำหรับความต้องการปัจจัยต่างๆ

มธ 6:11

สภษ 30:7, 8

2. สำหรับการนำทาง

สดด 27:11; 31:3

ยรม 33:3

ดนล 2:17–19

คส 1:9, 10

ยก 1:5

3. สำหรับการได้รับชัยชนะเหนือการประจญ

มธ 6:13

ลก 22:40

4. สำหรับปรีชาญาณ

1 พกษ 3:5-12

สภษ 2:3

ยก 1:5

5. สำหรับการให้อภัยบาป/การยกโทษ

กตว 5:6, 7

1 พกษ 8:47-50

อสร 9:15; 10:1

สดด 25:11; 32:5; 51:1

ดนล 9:4-5, 20

มธ 6:12

ลก 11:4; 18:13

กจ 8:22

6. สำหรับการรักษาฝ่ายร่างกาย

1 ซมอ 1:5, 10-20

1 พกษ 20:1-6 (อสย 38:1-5; 2 พศด 32:24)

สดด 30:2

ยก 5:14

มธ 8:2-3 (มก 1:40-43; ลก 5:12, 13)

D สำหรับผู้มีอำนาจปกครอง

1 ทธ 2:1-3

E สำหรับความไม่ปลอดภัยไม่ว่าจะเป็นการส่วนตัว ในเมืองหรือชาติ

สดด 122:6

ยรม 29:7

ดนล 9:3, 16-19

รม 10:1

พระเจ้าจะทรงส่งคนงานมาเก็บเกี่ยว

มธ 9:37

F สำหรับศัตรู

มธ 5:44

ลก 6:27-28; 23:34

กจ 7:59-60

IV เราจะภาวนาอย่างไร

นี่ไม่ใช่คำถามที่ไร้เหตุผล บรรดาอัครสาวกก็ถามพระเยซูเจ้าเหมือนกันว่า เราจะภาวนาอย่างไร(ลก

11:1) พระเยซูเจ้าตอบคำถามโดยให้ตัวอย่างการภาวนา(มธ 6:9-13; ลก 11:2-4) โดยบทภาวนาของ

พระเยซู อย่างไรก็ตามเมื่ออธิษฐานภาวนาก็อย่าพูดซ้ำซากเหมือนคนต่างศาสนา(มธ 6:7) พระเยซูเจ้าไม่ได้บอกว่า ให้พูดซ้ำตามพระองค์ แต่บอกเราว่า ต้องกระทำตามทุกสิ่งที่อยู่ในคำภาวนานั้นด้วย และให้ภาวนาด้วยท่าทีอย่างนี้ เมื่อจะภาวนาต่อพระเจ้า(มธ 6:9)

A ภาวนาอย่างลับๆ หรือภาวนาคนเดียว

มธ 6:5-6; 14:13

มก 1:25; 6:46-47

กจ 9:40

ภาวนาร่วมกับคนอื่น ๆ

1 พกษ 8:22-23

มธ 18:19-20

กจ 12:5

รม 15:30

2 คร 1:11

B ภาวนาในนามของพระเยซู

ยน 14:14; 16:23-24

C ภาวนาด้วยความเชื่อ

มธ 21:22

มก 11:24

ฮบ 11:6

ยก 1:5-7; 5:15

D ภาวนาให้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า

มก 14:32-36

ยน 15:7

รม 8:27

1 ยน 5:14, 15

E ภาวนาในองค์พระจิตเจ้า

รม 8:26-27

1 คร 14:2, 14-15

อฟ 6:18

ยด 20

ภาวนาด้วยความเข้าใจ

1 คร 14:9, 13-17

F สามารถภาวนาได้ในทุกอิริยาบถ

1. การคุกเข่า

1 พกษ 8:54

2 พศด 6:13

อสร 9:5

ดนล 6:10

มธ 17:14

มก 1:40

ลก 22:41

กจ 7:60; 9:40; 20:36; 21:5

อฟ 3:14

2.การยืน

มก 11:25

ลก 18:13

3.การนั่ง

นทม 1:4

กจ 16:13

4.การนอนราบกับพื้น/ซบหน้าลงกับดิน

กตว 16:22

ยชว 7:6,10

อสร 10:1

อสค 9:8; 11:13

มธ 26:39

5.การหมอบ/การซบหน้าลงระหว่างเข้า

1 พกษ 18:42

G ในทุกสถานที่ ไม่จำเป็นว่าจะต้องเป็นสถานที่ที่สร้างขึ้นเพื่อนมัสการพระเจ้าโดยเฉพาะ พระเจ้าไม่ได้ประทับอยู่แค่ในวัดหรือวิหารที่มนุษย์สร้างขึ้น

1 พกษ 8:27

2 พศต 6:18

อสย 66:1-2

ยรม 7:4

มก 13:1-2

กจ 7:48-50; 17:24-25, 29-30

2 คร 5:1

1 ทธ 2:8

1.ที่บ้าน

ดนล 6:10

กจ 9:11; 12:12

2.ในสนามรบ/ในระหว่างสงคราม

1 พศต 5:20

2 พศต 13:13-16

3.บนภูเขา

มธ 14:23

มก 6:46

ลก 6:12; 9:28

4.บนดาดฟ้า

กจ 9:9

5.ในสวน

มธ 26:36

มก 14:32-40

ลก 22:39-40

6.ในที่สงัดเงียบหรือสถานที่ลับตาคน

มธ 14:13

มก 1:35

ลก 5:16

7.ในทุ่งนา

ปฐก 24:63

8.บริเวณริมฝั่งแม่น้ำ

กจ 16:13; 21:5

9.ในห้องปลา

ยนา 2:1

10.ในห้องเล็กๆ ส่วนตัว

มธ 6:6

11.ในคุก

กจ 16:25

V อะไรคืออุปสรรคต่อคำตอบของการภาวนา

A เป็นลักษณะของซาตาน ซึ่งทำให้เกิดอุปสรรค โดยพยายามยับยั้ง ขัดขวางไม่ให้ดาเนียลได้รับคำตอบหรือความเข้าใจจากการภาวนาเป็นเวลาถึง 21 วัน(ดนล บทที่ 10 ข้อ 12-13) ดู อฟ 6:12

B ข้อบกพร่องหรือความผิดพลาดจะนำไปสู่การโกหกหรือการพูดเท็จภายในคำอ้อนวอนนั้น

1.การไม่เชื่อ

ยก 1:6-7

2.แรงจูงใจที่ผิด/ผิดวัตถุประสงค์

ยก 4:3

C บาปหรือการไม่เชื่อฟังเป็นอุปสรรค

สดด 66:18

สภษ 15:29; 28:9

อสย 59:1-2

ยรม 5:25

ยน 9:31

1.ความเห็นแก่ตัว

สภษ 21:13

2.ความหยิ่งผยอง

ฮฮย 5:5-7

3.การไม่ให้ภัย/ไม่ยกโทษ

มก 11:25-26

4.การไม่ปรองดองกันในครอบครัว

มธ 5:23-24

1 ปต 3:7

5.ผู้เคร่งศาสนาที่เสแสร้งหรือหน้าไหว้หลังหลอก

อสย 1:11-15 (โดยเฉพาะข้อ 15)

มธ 23:5, 14, 27-28

6.การแข็งข้อและการต่อสู้กับพระวาจาพระเจ้า

สภษ 1:24-25, 28

ศคย 7:11-13

7.การบูชารูปเคารพหรือเทวรูป

อสค 14:1-7

8.การคดโกง/ความไม่เป็นธรรม/การละเมิดสิทธิของผู้อื่น

ยรม 5:25-31

D การภาวนาที่มีประสิทธิภาพของเรา เป็นเงื่อนไขที่มีผลอย่างมากต่อการดำเนินชีวิตส่วนตัวและการมีความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสตเจ้า

1.การนบนอบเชื่อฟัง

ยน 9:31

1 ยน 3:22

2.ความชอบธรรม

สดด 34:15, 17

สภษ 15:8, 29

ยก 5:16

3.ความถ่อมตน

2 พศด 7:14-15

สดด 9:12; 10:17; 102:17

มธ 23:5, 14, 27-28

ลก 18:13-14

4. ความเชื่อ

มธ 21:22

มก 11:22-24

1 ทธ 2:8

ยก 1:6-7

1 ยน 5:13-15

5. ความยำเกรงพระเจ้า

สดด 145:19

6. การยืนหยัดในพระคริสตเจ้า

สดด 91:1, 14-15

ยน 15:7

VI บางครั้งพระเจ้าก็รอเวลาที่เหมาะสมในการตอบคำถามของเรา

ยรม 42:7, 2-4

ลก 18:7

A โดยผ่านทางโยบ “เขาเป็นผู้ชอบธรรมและเป็นคนดีพร้อมในสายพระเนตรพระเจ้า” (โยบ 1:1, 8; 2:3)

พระเจ้าทรงอนุญาตให้เกิดความทุกข์ทรมานแก่เขาอย่างมากมาย เพื่อจุดประสงค์บางอย่าง (โยบ 23:10)

B การตั้งใจที่จะตอบคำถามอย่างไม่รีบร้อนของเจ้านั้น อาจทำให้ลักษณะนิสัยตามธรรมชาติฝ่าย
เนื้อหาของเราก่อเกิดผลเป็นที่พอพระทัยในสายพระเนตรของพระเจ้า

1. ความอดทน

ยก 5:11

2. การนบনอบเชื่อฟัง

ฮบ 5:8

3. ความถ่อมตน

2 คร 12:7-9 เป็นต้น

C พระเจ้าทรงตอบคำถาม ในช่วงเวลาและพระประสงค์ของพระองค์ (ดู สดด 40:1) แต่เราก็ต้อง
พยายามที่จะแสวงหาคำตอบของพระองค์

อพย 32:26-29

พชม 3:14; 5:2-6

อสย 62:6-7

มธ 7:7

มธ 15:22–28

ลก 11:5–13 โดยเฉพาะข้อ 8

ลก 18:1–8

VII เป็นสิ่งสำคัญที่ควรตระหนักว่าพระเจ้าได้ยินคำภาวนาของเราจริงๆ

2 พศต 7:15

สดด 10:17

สดด 18:6

สดด 34:15, 17

สดด 102:17

สดด 66:19, 20; 106:44

สดด 116:1, 2

สดด 141:2; 145:9

สดด 32:6

สภษ 15:8, 29

ยก 5:16b

A คำภาวนาของเราขึ้นไปเหมือนเครื่องหอมสำหรับเผาบูชาแต่พระเจ้า

อพย 30:8

สดด 141:2

ว 5:8; 8:3, 4

B พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะตอบคำภาวนา

มธ 7:7-11; 21:22

มก 11:24

ลก 11:9–13

ยน 15:7, 16; 16:23–24

1 ยน 3:22; 5:14–15

C เป็นความต้องการที่จะฝึกฝนส่วนต่างๆ ฝ่ายเนื้อหนังของเราให้ยอมจำนนต่อพระเจ้าในการภาวนา

มก 14:37–41

D ซาตานพยายามอย่างมากที่จะขัดขวางและรบกวนชีวิตแห่งภavanaของเรา(ดนล 6:7, 12; 10:2-3, 10-14) แต่ทว่าสิ่งนี้เป็นบททดสอบให้เห็นถึงความสำคัญของการพากเพียรในการภavana

VIII ถ้าพระเจ้าล่วงรู้ความต้องการของเราก่อนที่จะเราจะวอนขอ(อสย 65:24; มธ 6:8) และเราก็มั่นใจในสิ่งที่พระเจ้าจัดเตรียมไว้ให้เรา(สดด 84:11; มธ 6:33; 2 คร 9:8; ฟป 4:19) แล้วทำไมเรายังต้องภavana?

A เพื่อให้ความเชื่อของเราเพิ่มขึ้น

ยด 20

B เพื่อความถ่อมตน ความสงบเสงี่ยมเจียมตัว

2 พศด 7:14

C เพื่อให้เรามีความมั่นคง เข้มแข็ง

สดด 27:14

สดด 138:3

อสย 30:15

D ทำให้เรามีสันติสุขภายใน – มีความสงบภายใน

อสย 26:3

ฟป 4:6-7

E พระคัมภีร์บอกกับเราว่า “ท่านไม่มีเพราะไม่ได้วอนขอ”

ยน 16:22

ยก 4:2

F เราได้รับคำแนะนำและเชิญชวนให้อ่อยถึงสิ่งที่เราต้องการต่อหน้าพระเจ้า(ฟป 4:6) ดังนั้น เมื่อเราได้รับในสิ่งที่วอนขอ พระเจ้าก็จะได้รับพระสิริรุ่งโรจน์ในสิ่งที่พระองค์ทรงกระทำ(ยน 11:41-42, 45)