

ข้อสอบพร้อมเฉลยเรื่องการภาวนา มัธยมศึกษาตอนปลายและอาชีวศึกษา

- เมื่อเรารู้ว่าพระเจ้าทรงรักเรา เราจะต้องใช้ชีวิตที่พระเจ้าให้อย่างไรจึงจะเกิดผล
 - ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของตนเอง
 - ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของผู้อื่น
 - ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อคนที่เรารัก
 - ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของตนเองและผู้อื่น
- ตัวอย่างคำภาวนาของแม่พระในพระวรสารนักบุญลูกา 1:46; 49 “วิญญาณข้าพเจ้าประกาศความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า เพราะพระผู้ทรงสรรพานุภาพทรงกระทำกิจการยิ่งใหญ่สำหรับข้าพเจ้า” สอนเราในเรื่องใด
 - ให้มีใจสุภาพ ถ่อมตนและถวายเป็นเกียรติแด่พระเจ้า
 - ให้มีใจสุภาพ ถวายเป็นเกียรติ และความสำเร็จแด่พระเจ้า
 - ให้มีใจสุภาพ ยอมรับว่าเรามีความสามารถและพระพรหลายอย่าง
 - ให้เราใจสุภาพ แม้ว่าเราจะเป็นที่โปรดปรานของพระเจ้ามากกว่าคนอื่น ๆ
- นอกจากการเปิดจิตใจและสติปัญญาของเราต่อการประทับอยู่ของพระองค์ในสิ่งต่างๆ แล้ว เราต้องมีทัศนคติอย่างไรต่อสภาพแวดล้อม ธรรมชาติ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่างๆ
 - ให้ความเคารพและไม่ทำลาย
 - ให้ความเคารพและช่วยทำลายสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อเรา
 - ยกย่องผู้ที่มีความสามารถในการสร้างสิ่งต่างๆ
 - โมทนาคุณพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ
- ข้อใดไม่ใช่เป็นการปลุกจิตสำนึกที่ช่วยให้เราจดจำถึงการประทับอยู่ของพระเจ้า
 - ชื่นชมและยกย่องคนที่เข้าร่วมโครงการปลูกป่าชายเลนและเก็บขยะตามแม่น้ำลำคลอง
 - การสวดภาวนาก่อนและหลังทานอาหาร ก่อนและหลังการเรียน และก่อนทำกิจกรรมต่างๆ
 - เข้าร่วมโครงการโรงเรียนพี่ช่วยโรงเรียนน้องที่ด้อยโอกาส
 - มาร่วมมิสซา แก้วบาป-รับศีลทุกวันอาทิตย์ และทุกครั้งที่มีโอกาส
- ใครเป็นผู้เผยแสดงให้เรา รู้จักความหมายของชีวิตและรู้ว่าควรดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไรจึงจะเป็นบุตรของพระเจ้าอย่างแท้จริง
 - ครุฑคำสอน
 - พระบิดา
 - พระเยซูเจ้า
 - พระนางมารีย์อ
- ชีวิตของพระเยซูเจ้าเป็นชีวิตที่ผูกพันกับองค์พระผู้เป็นเจ้าพระบิดาอย่างแนบแน่น เพราะพระองค์ทรงให้ชีวิตของพระองค์เป็นดั่งสิ่งใด
 - เป็นลูกสุดที่รัก
 - เป็นเครื่องบูชาและคำภาวนา
 - เป็นผู้รับใช้ที่ทำทุกอย่างตามใจนาย
 - ถูกทุกข้อ

7. ในการปฏิบัติพันธกิจของพระองค์ พระองค์ทรงเริ่มต้นจากการภาวนา โดยทรงทำภารกิจใดเป็นอันดับแรก
- ก. ทรงสนทนารวมกับบรรดาธรรมจารย์ในพระวิหารที่กรุงเยรูซาเล็มเมื่ออายุได้ 12 ปี
 - ข. ทรงอดอาหารและสวดภาวนา และถูกประจัญในถิ่นทุรกันดารเป็นเวลา 40 วัน
 - ค. ทรงทำอัศจรรย์แรกในงานสมรสที่เมืองคานาโดยเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น
 - ง. ทรงรับพิธีล้างจากนักบุญยอห์น บัปติส ที่แม่น้ำจอร์แดน
8. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาเป็นพิเศษในช่วงเวลาที่สำคัญๆ เช่นในเหตุการณ์ใด
- ก. ก่อนการเลือกอัครสาวกทั้ง 12 คน
 - ข. ขณะทรงทำอัศจรรย์แรกในงานสมรสที่เมืองคานาโดยเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น
 - ค. รักษาคนเจ็บป่วย คนพิการ และปลุกคนตายให้ฟื้นคืนชีพ
 - ง. ถูกทุกข้อ
9. ผู้ชำนาญการพระคัมภีร์สรุปว่าการภาวนาที่สำคัญๆ ของพระเยซูเจ้ามีอยู่สองครั้งด้วยกันคือเหตุการณ์ใด
- ก. เมื่อต้องเผชิญความตายขณะอยู่ในสวนมะกอกและทรงรับทรมาณจนกระทั่งถูกตรึงบนไม้กางเขน
 - ข. เมื่อรู้ว่าประชาชนทอดทิ้งพระองค์และเมื่อต้องเผชิญกับความตายขณะอยู่ในสวนมะกอก
 - ค. เมื่อรู้ว่าประชาชนทอดทิ้งพระองค์และทรงรับทรมาณจนกระทั่งสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน
 - ง. เมื่อรู้ว่าต้องรับทรมาณและต้องเผชิญกับความตายขณะอยู่ในสวนมะกอก
10. คำว่า “อาแมน” มีความหมายตรงกับข้อใด
- ก. ขอให้เป็นไปตามที่หวัง
 - ข. ขอให้เป็นไปในสิ่งที่ดีดี
 - ค. ขอให้เป็นไปตามพระประสงค์
 - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
11. การภาวนาด้วยความจริงใจจากหัวใจอย่างแท้จริงที่พระเยซูเจ้าทรงสอน และเป็นคำภาวนาที่พระเจ้าทรงรับฟังนั้น หมายความว่าเราต้องภาวนาอย่างไร
- ก. ภาวนาชื่อๆ ออกมาจากใจ
 - ข. ภาวนาโดยมีใจจดจ่อในสิ่งที่ต้องการขอ
 - ค. ภาวนาในสิ่งที่เราต้องการและไม่มี
 - ง. ภาวนาเพื่อความต้องการของผู้อื่น
12. พระเยซูเจ้าทรงตำหนิคนประเภทไหน
- ก. คนที่ภาวนาแบบคนเก็บภาษี
 - ข. คนที่ภาวนาเพื่อให้คนอื่นเห็น
 - ค. คนที่ภาวนาซ้ำๆ ด้วยความตั้งใจ
 - ง. ถูกทุกข้อ

13. ข้อใดเป็นการดำเนินชีวิตตามคำภาวนา ตามที่พระเยซูเจ้าสอน
- ก. ชูใจสวดภาวนาขอสันติภาพให้ประเทศไทย และชูใจก็ไปร่วมเดินขบวนประท้วงเรียกร้องสันติภาพที่สนามหลวงทุกครั้ง
 - ข. มีนาสวดขอให้ผู้มีน้ำใจดีมาช่วยเหลือเด็กๆ ที่กำพร้า และในเวลาเดียวกันก็รวมกลุ่มกับเพื่อนๆ ตั้งกล่องรับบริจาคเพื่อนำเงินไปช่วยเด็กเหล่านั้นในโอกาสคริสต์มาสและปีใหม่
 - ค. ปีติมาเข้าร่วมพิธีมิสซาฯ ทุกวันอาทิตย์ไม่เคยขาด เมื่อกลับไปถึงบ้านก็นอนดูทีวี เล่นเกม เพราะถือว่าเป็นวันหยุด ไม่ทำงาน ตามบัญญัติของพระศาสนจักร
 - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
14. พระเยซูเจ้าทรงสอนเราให้ภาวนาด้วยความมั่นใจ หมายความว่าอย่างไร
- ก. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรับฟังและตอบคำภาวนาของเราอย่างที่เราต้องการ
 - ข. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรู้ว่าเราต้องการอะไรและจะประทานให้ตามที่เราขอแน่นอน
 - ค. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรู้ความต้องการของเราก่อนที่จะขอ ดังนั้นเราไม่ต้องภาวนาบ่อยๆ
 - ง. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรับฟังและตอบคำภาวนาของเรา แม้ว่าบางครั้งอาจไม่ตรงใจเรา
15. คำสอนสำคัญที่พระเยซูเจ้าทรงมอบให้เป็นแบบอย่าง และเป็นมรดกแก่เราทุกคน อยู่ในบทภาวนาใด
- ก. เยซู มาริอา ยอแซฟ
 - ข. ข้าพเจ้าเชื่อ
 - ค. ข้าแต่พระบิดา
 - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
16. เราเริ่มต้นการภาวนาโดยเริ่มด้วยการร้องหาพระเจ้า ซึ่งแสดงว่าหัวใจของการภาวนาของเรานั้นอยู่ที่พระเจ้า ไม่ใช่ตัวของเรา ดังนั้น เราเองต้องเป็นเช่นเดียวกับพระเยซูเจ้าที่เข้าหาพระเจ้าด้วยท่าทีอย่างไร ในฐานะที่เราเป็นบุตรของพระองค์
- ก. ความไว้วางใจและเชื่อมั่น
 - ข. ความศรัทธาและเชื่อมั่นในตนเอง
 - ค. ความไว้วางใจและเกรงกลัว
 - ง. ความไว้วางใจและแน่นอน
17. ในบทข้าแต่พระบิดา คำวิงวอนขอในกลุ่มแรกนั้นมุ่งเน้นไปที่สิ่งใด
- ก. ขอสิ่งที่จำเป็นต่อการดำเนินชีวิตของเรา
 - ข. แผนการขององค์พระผู้เป็นเจ้า
 - ค. ความไว้วางใจในองค์พระผู้เป็นเจ้า
 - ง. ถูกทุกข้อ
18. พระเจ้าจะทรงตอบคำภาวนาของเราหรือไม่นั้น ขึ้นอยู่กับสิ่งใด
- ก. จำนวนครั้งที่เราสวดภาวนา
 - ข. การสำนึกถึงการประทับอยู่ของพระเจ้า
 - ค. ความตั้งใจจริงในการสวดภาวนาของเรา
 - ง. พระเมตตาของพระเจ้า

19. เราขออาหารประจำวันจากพระองค์ อาหารนี้ไม่ได้หมายถึงอาหารฝ้ายร่างกายเท่านั้น แต่ยังหมายถึงอาหารฝ้ายจิตใจของเราอีกด้วยซึ่งได้แก่สิ่งใด
- ก. ความสุข ความรัก ความยุติธรรมและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
 - ข. ความรัก สันติสุข ความยุติธรรม ความสุขและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
 - ค. ความรัก ความยุติธรรม ความสุข การแบ่งปัน และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
 - ง. ความรัก สันติสุข การแบ่งปัน ความยุติธรรม และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
20. เงื่อนไขที่จำเป็นสำหรับการภาวนาที่แสดงถึงคุณภาพต่อมตนของเรา คือข้อใด
- ก. ยอมรับว่าเราเป็นลูกของพระ
 - ข. ยอมรับว่าทุกคนเป็นคนบาป
 - ค. ยอมรับว่าเราเคยทำบาป
 - ง. ยอมรับว่าเราเป็นคนบาป
21. เมื่อเราวอนขอพระเมตตาจากพระเจ้าให้ยกโทษให้เรา สิ่งที่สำคัญคือเราต้องทำอย่างไรด้วย
- ก. อยู่เฉยๆ นิ่งๆ ไม่ตอบโต้คนที่เราไม่ชอบ หรือคนที่เขาไม่ชอบเรา
 - ข. สวดให้ แต่ถ้าไม่จำเป็นก็ไม่คุยกับคนที่เราไม่ชอบหรือคนที่เป็นคนศัตรูกับเรา
 - ค. ให้อภัยกับคนที่ทำร้ายเรา
 - ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ค
22. บทภาวนา “ข้าพเจ้าเชื่อ” มีกี่ข้อความเชื่อ
- ก. 8 ข้อ
 - ข. 10 ข้อ
 - ค. 12 ข้อ
 - ง. 13 ข้อ
23. คริสตชนแต่ดั้งเดิมสอนกันไว้ว่า “Lex orandi, lex crededi” แปลว่า “กฎเกณฑ์ของการภาวนาก็เป็นกฎเกณฑ์ของความเชื่อ” หมายความว่าอย่างไร
- ก. คนเราสวดอย่างไรก็เชื่ออย่างนั้น
 - ข. ถ้าสวดไม่ได้ก็แปลว่าเราไม่มีความเชื่อ
 - ค. การยืนยันความเชื่อด้วยการสวด
 - ง. คนเราเชื่ออย่างไรเราก็สวดอย่างนั้น
24. บทวันทามาริอา เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์สองเหตุการณ์ด้วยกันคือเหตุการณ์ใดบ้าง
- ก. ทูตสวรรค์แจ้งข่าว และการประสูติของพระเยซูเจ้า
 - ข. ทูตสวรรค์แจ้งข่าว และการเสด็จไปเยี่ยมนางเอลีซาเบธ
 - ค. การเสด็จไปเยี่ยมนางเอลีซาเบธ และการประสูติของพระเยซูเจ้า
 - ง. ถูกทุกข้อ
25. การยื่นเป็นท่าทางในการภาวนาของคริสตชนชาวยิว การยื่นเป็นการแสดงถึงความตั้งใจ ความพร้อม และยังมี ความหมายอย่างไรอีก
- ก. การเคารพต่อพระวาจาของพระเจ้า
 - ข. การเตรียมพร้อมที่จะรับฟังและตอบสนองพระวาจาของพระเจ้า
 - ค. เป็นสัญลักษณ์แห่งการกลับคืนชีพของพระเยซูคริสต์เจ้า
 - ง. ถูกทุกข้อ

26. การยื่นขึ้นเพื่อรับพรในตอนท้ายของพิธีมิสซาฯ มีความหมายว่าอย่างไร
- ก. เพื่อเตรียมตัวกลับบ้าน
 - ข. เพื่อระลึกถึงเหตุการณ์การออกเดินทางออกจากอียิปต์ของชาวอิสราเอล
 - ค. เพื่อเตรียมตัวออกไปดำเนินชีวิตตามพระวาจาที่ได้เราได้ฟัง
 - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
27. การนอนราบกับพื้นในพิธีบวชพระสงฆ์หรือพระสังฆราชา มีความหมายว่าอย่างไร
- ก. การยอมรับอยู่ภายใต้การปกครองของพระเจ้า
 - ข. การรื้อฟื้นคำปฏิญาณ
 - ค. การสละแล้วทุกสิ่ง
 - ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
28. การก้มศีรษะเป็นการแสดงความเชื่อของเราในเรื่องใด
- ก. เชื่อว่าเป็นพระสงฆ์เองที่กำลังอวยพร ดังนั้นเราจึงต้องก้มศีรษะเพื่อรับพร
 - ข. เชื่อว่าเป็นพระเจ้าเองที่ทรงปกมือเหนือศีรษะของเราแต่ละคนเพื่อให้พร
 - ค. เชื่อว่าพระสงฆ์เป็นตัวแทนของพระเจ้าเราต้องก้มศีรษะเพื่อแสดงความเคารพต่อพระสงฆ์
 - ง. ถูกทุกข้อ
29. “การพนมมือ” เพื่อการภาวนา เป็นสัญลักษณ์หมายถึงสิ่งใด
- ก. การยกจิตใจขึ้นหาพระเจ้า
 - ข. การแสดงความเคารพ
 - ค. การมีสมาธิในการติดต่อกับพระเจ้า
 - ง. ถูกทุกข้อ
30. จงเติมประโยคให้สมบูรณ์ ในบทจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวฟิลิปปี 4:5-7 กล่าวไว้ว่า “จงให้ความอ่อนโยนของท่านทั้งหลายปรากฏแก่คนทั้งปวง องค์พระผู้เป็นเจ้าเสด็จมาใกล้แล้ว อย่ากระวนกระวายใจถึงสิ่งใดเลย จงทูลพระเจ้าให้ทราบถึงความปรารถนาทุกอย่างของท่านโดย_____ แล้วสันติสุขของพระเจ้าซึ่งเกินสติปัญญาจะเข้าใจได้นั้นจะคุ้มครองดวงใจและความคิดของท่านไว้ในพระคริสตเยซู”
- ก. คำอธิษฐาน การวอนขอพร้อมด้วยการขอบพระคุณ
 - ข. คำอธิษฐาน การสรรเสริญพร้อมด้วยการขอบพระคุณ
 - ค. การนมัสการ การวอนขอพร้อมด้วยการขอบพระคุณ
 - ง. การนมัสการ การอธิษฐานพร้อมด้วยการขอบพระคุณ
31. จงเติมประโยคให้สมบูรณ์ ใน 1 ยอห์น 3:22 กล่าวว่า “ถ้าเราวอนขอสิ่งใด เราจะไม่ได้รับสิ่งนั้นจากพระเจ้า เพราะเรา_____”
- ก. ปฏิบัติสิ่งที่พระองค์พอพระทัย เพราะมั่นใจว่าเมื่อปฏิบัติแล้วพระองค์จะประทานให้
 - ข. ปฏิบัติตามบทบัญญัติ และกระทำสิ่งที่พระองค์พอพระทัย
 - ค. ปฏิบัติตามบทบัญญัติ และอธิษฐานภาวนาด้วยความไว้วางใจว่าอย่างไรเราก็จะได้รับ
 - ง. ปฏิบัติในสิ่งที่พระองค์พอพระทัย และกระทำแต่สิ่งที่เราคิดว่าดีและถูกใจเรา

49. พระเจ้าทรงตอบคำภาวนาในช่วงเวลาและพระประสงค์ของพระองค์(เทียบ สดด 40:1) ดังนั้นในส่วนของเราจะต้องทำอย่างไร
- ก. พยายามขอให้พระเจ้าตอบคำถามเราอย่างรวดเร็ว
 - ข. พยายามอยู่อย่างสงบไม่กระวนกระวายใจ
 - ค. พยายามแสวงหาคำตอบของพระองค์โดยการภาวนา
 - ง. นั่งอยู่ในวัดตลอด 24 ชั่วโมงเพื่อรอคำตอบ
50. การตั้งใจที่จะตอบคำภาวนาอย่างไม่รีบร้อนของพระเจ้านั้น อาจทำให้ลักษณะนิสัยตามธรรมชาติฝ่ายเนื้อหนังของเราเกิดผลเป็นที่พอพระทัยในสายพระเนตรของพระเจ้า นิสัยตามธรรมชาติฝ่ายเนื้อหนังเราได้แก่
- ก. ความอดทน
 - ข. การบนอบเชื่อฟัง
 - ค. ความถ่อมตน
 - ง. ถูกทุกข้อ
51. ข้อใดต่อไปนีถือว่า เป็นสิ่งที่ช่วยให้การภาวนาของเรามีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นเงื่อนไขที่มีผลอย่างมากต่อการดำเนินชีวิตส่วนตัวและการมีความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสตเจ้า
- ก. การบนอบเชื่อฟัง ความถ่อมตน ความยำเกรงพระเจ้า
 - ข. ความถ่อมตน ความยำเกรงพระเจ้า ภาวนาด้วยเสียงอันดัง
 - ค. ความเชื่อ ความชอบธรรม ภาวนาขอในสิ่งที่เราขาดแคลน
 - ง. การยืนหยัดในพระคริสตเจ้า ความเชื่อ ภาวนาขอในสิ่งที่เราต้องการ
52. ถ้าพระเจ้าล่วงรู้ความต้องการของเราก่อนที่จะเราจะขอ(อสย 65:24; มธ 6:8) และเราก็มั่นใจในสิ่งที่พระเจ้าจัดเตรียมไว้ให้เรา(สดด 84:11; มธ 6:33; 2 คร 9:8; ฟป 4:19) แล้วทำไมเราายังต้องภาวนา?
- ก. เพื่อให้ความเชื่อของเราเพิ่มขึ้น
 - ข. เพื่อให้เราถ่อมตนลงต่อหน้าพระเจ้า
 - ค. เพื่อพระเจ้าจะได้รับพระสิริรุ่งโรจน์ในสิ่งที่พระองค์กระทำเพื่อเรา
 - ง. ถูกทุกข้อ
53. นักบุญท่านใดกล่าวว่า “คนที่ขับร้องเพลงก็เท่ากับได้สวดภาวนาเป็นสองเท่า”
- ก. นักบุญซีริลแห่งเยรูซาเล็ม
 - ข. นักบุญออกัสติน
 - ค. นักบุญเกรกอรีแห่งนาเซียน
 - ง. นักบุญเทเรซาแห่งอาวิลลา
54. พระองค์ปรารถนาให้เราขอจากพระองค์ ถึงแม้ว่าจะทรงล่วงรู้ความต้องการของเราก่อนที่จะเราจะขอ เพราะการขอเป็นท่าทีที่แสดงถึงสิ่งใด
- ก. การถ่อมตน และต้องการพึ่งพาพระเจ้า
 - ข. ยอมให้พระองค์มีอำนาจเหนือชีวิตเรา
 - ค. การไว้วางใจ ไม่จองหองหรืออวดเก่ง
 - ง. ถูกทุกข้อ
55. เราสามารถนำพระวาจาของพระเจ้าไปให้ผู้อื่นได้ด้วยวิธีการใด
- ก. การสวดภาวนาและการประกาศพระวาจา
 - ข. การสวดภาวนาอย่างร้อนรน
 - ค. การประกาศ
 - ง. ทำหน้าที่อ่านพระวาจาในมิสซาทุกครั้ง

65. การที่ซาตานพยายามจะขัดขวางชีวิตแห่งการภาวนาของเรา เป็นบททดสอบให้เราเห็นความสำคัญในเรื่องใด
- ก. ซาตานไม่สามารถเอาชนะเราได้ **ข. การพากเพียรในการภาวนา**
 ค. เราสามารถเอาชนะซาตานได้ด้วยตัวเราเอง **ง. เราต้องภาวนาตลอด 24 ชั่วโมง**
66. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของการภาวนา(CCC 2570)
- ก. การภาวนาออกเสียงดังๆ เพื่อให้เห็นถึงความตั้งใจ **ข. การฟังเสียงของพระเจ้าอย่างตั้งใจ**
ค. การฟังและตัดสินใจทำตามน้ำพระทัยพระเจ้า **ง. ถูกทุกข้อ**
67. การภาวนาเป็นวิธีบำรุงความสัมพันธ์ รักษาความใกล้ชิดของเรากับพระเจ้าได้ดีที่สุด ดังนั้นการภาวนาจึงหมายถึงข้อใด
- ก. การสนทนาพูดคุยกับพระเจ้าทุกวัน** **ข. การทำสมาธิและกำหนดลมหายใจ**
 ค. การที่พระเจ้าทรงล่วงรู้ความต้องการของเรา **ง. การออกพระนามพระเจ้าทุกเวลา**
68. นักบุญท่านใดเป็นผู้กล่าวว่า “การภาวนาเป็นการยกจิตใจไปหาพระเจ้า หรือเป็นการขอสิ่งที่ดีงามที่เหมาะสมจากพระเจ้า”
- ก. นักบุญยอห์น มารีย์ เวียนเนย์ **ข. นักบุญซีริลแห่งเยรูซาเล็ม**
 ค. นักบุญเกรกอรีแห่งนาเซียน **ง. นักบุญยอห์น ดามัสซีน**
69. เหตุการณ์ใดไม่ได้อยู่ในเหตุการณ์การภาวนาในพระศาสนจักรในยุคแรกเริ่ม
- ก. เปาโลพบพระเยซูเจ้าระหว่างทางไปจับคริสตชน** **ข. การแต่งตั้งสังฆานุกร**
 ค. สเทเฟนถูกฆ่าเป็นมรณสักขี **ง. การเลือกสาวกแทนยูดาส**
70. รูปแบบการภาวนามีกี่แบบ
- ก. 4 แบบ ได้แก่ อวยพระพร นมัสการ สรรเสริญ วอนขอ
 ข. 4 แบบ ได้แก่ อวยพระพร สรรเสริญ วอนขอ ขอบพระคุณ
 ค. 5 แบบ ได้แก่ อวยพระพร สรรเสริญ นมัสการ อ่อนน้อม ขอบพระคุณ
ง. 5 แบบ ได้แก่ อวยพระพรและนมัสการ สรรเสริญ วอนขอ อ่อนน้อม ขอบพระคุณ
71. บทภาวนาเพื่อมวลชน เป็นการภาวนาในรูปแบบใด
- ก. วอนขอ **ข. อ่อนน้อม** ค. ขอบพระคุณ **ง. ถูกทุกข้อ**
72. “....ข้าพเจ้าไม่สมควรให้พระองค์เสด็จเข้ามาในบ้านของข้าพเจ้า แต่ขอพระองค์ตรัสเพียงคำเดียวเท่านั้น ผู้รับใช้ของข้าพเจ้าก็จะหายจากโรค...”(มธ 8:6-8) จากพระวาจาในตอนนี้เป็นภาวนาในรูปแบบใด
- ก. นมัสการ **ข. ขอบพระคุณ** **ค. อ่อนน้อม** **ง. วอนขอ**
73. ใครเป็นผู้ยืนยันถึงองค์พระเยซูเจ้า ในพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญยอห์นว่า “เราเป็นทางนั้น ไม่มีใครไปถึงพระบิดาได้ นอกจากมาทางเรา”(ยน 14:6)
- ก. นักบุญยอห์น **ข. พระจิตเจ้า** ค. พระบิดา **ง. พระเยซูเจ้า**

74. การภาวนาถึงพระบิดา โดยพระนามพระเยซูเจ้า มิใช่การใช้พระนามเพื่อขู่มังคัม แต่ต้องปล่อยให้ไปตามสิทธิอันชอบธรรมของพระเยซูเจ้า ซึ่งหมายถึงคำตอบในข้อใด
- ก. ต้องสอดคล้องและเป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า
 - ข. คนที่วอนขอก็จะได้รับทุกสิ่งตามที่ขอเพราะพระเยซูเจ้าทรงเป็นพระบุตรของพระเจ้า
 - ค. พระเยซูเจ้าทรงปรารถนาหรือพึงพอใจในคำขอของผู้ใดพระองค์จะประทานให้ตามที่ขอ
 - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
75. เมื่อเราภาวนาบทข้าแต่พระบิดา เราภาวนาในฐานะลูก เราจึงต้องเป็นเหมือนที่พระเยซูเจ้าทรงเป็น โดยเราต้องพัฒนาพื้นฐานในตัวเรา 2 ประการ ได้แก่คำตอบในข้อใด
- ก. ความเป็นตัวของตัวเราเองอย่างธรรมชาติ และดวงใจที่สุภาพถ่อมตนเหมือนเด็กเล็กๆ
 - ข. ความต้องการและน้ำใจที่ละม้ายคล้ายพระองค์ และดวงใจที่สุภาพถ่อมตน ไว้วางใจเหมือนเด็กเล็กๆ
 - ค. ความเป็นตัวของตัวเราอย่างเป็นธรรมชาติ และความไว้วางใจเหมือนเด็กเล็กๆ
 - ง. การมีน้ำใจที่ละม้ายคล้ายพระองค์และดวงใจที่สุภาพถ่อมตนเหมือนเด็กเล็กๆ
76. โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การประจญ เป็นคำวอนขอพระเจ้าให้ทรงช่วยเราให้พ้นจากทางที่จะนำเราไปสู่ความบาป ช่วยเราให้รับชนะความต้องการที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งผิดไปจากทางของพระเจ้า และยังเป็นการวอนขอเพื่อสิ่งใดอีก (CCC 2846-2849)
- ก. แยกแยะสิ่งผิดถูก และตัดสินใจเลือกสิ่งที่สอดคล้องกับพระประสงค์ของพระเจ้า
 - ข. ขอความเข้มแข็งฝ่ายร่างกาย ให้มีพลังกำลังในการเอาชนะความต้องการที่ไม่ถูกต้อง
 - ค. ขอให้เอาชนะความบาปและคนที่เราไม่ชอบหรือเป็นศัตรูกับเรา
 - ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
77. พระประสงค์ของพระเจ้าอาจไม่ใช่อย่างที่เราคิด อาจไม่เป็นไปตามความต้องการของเรา อาจจะทำให้เราเข้าไปในความรู้สึกของเรา เพราะพระองค์จะทรงตอบคำภาวนาของเราอย่างไร
- ก. ดูว่าเราภาวนาอย่างตั้งใจมากน้อยแค่ไหน
 - ข. เมื่อทรงเห็นเราอดมานานแล้ว
 - ค. เมื่อทรงเห็นว่าดีและเหมาะแก่เวลาของเรา
 - ง. เมื่อเราอ่อนน้อมซึ้งๆ และบอญๆ
78. ข้อใดไม่ใช่ทำที่ถูกต้องเมื่อเราภาวนากับพระเจ้า
- ก. คิดหรือรู้สึกอย่างไรก็บอกกับพระเจ้าทุกอย่าง
 - ข. เข้าหาพระองค์อย่างซื่อๆ ง่ายๆ
 - ค. คิดถึงพระองค์เฉพาะเวลาที่เรากำลังต้องการสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
 - ง. คุยกับพระองค์บอญๆ ไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์
79. แรงจูงใจและเป้าหมายในการภาวนาที่ถูกต้องและเป็นที่ยอมรับพระเจ้าคือข้อใด
- ก. จะได้มีส่วนในพระอาณาจักรของพระเจ้า
 - ข. หากเราภาวนาซึ้งๆ พระเจ้าจะฟังเรา
 - ค. ให้มีความวางใจในพระเจ้า เมื่อขอแล้วก็จะได้ ไม่ต้องออกแรงทำอะไร
 - ง. เพราะเราได้ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า ดังนั้นพระองค์จะให้ในสิ่งที่เราขอทุกประการ

80. การภาวนาคืออะไร
- ก. สิ่งที่คริสตชนต้องกระทำทุกวันเพื่อให้ได้รับความรอด
 - ข. การติดต่อสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างลึกซึ้ง
 - ค. การพูดคุย สนทนากับพระเจ้าทุกๆ วัน ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
81. การภาวนาของเราเป็นการแสดงออกเพื่อตอบสนองพระเจ้าในเรื่องใด
- ก. ความไว้วางใจ
 - ข. ความเชื่อ
 - ค. ความรัก
 - ง. ความซื่อสัตย์
82. แก่นแท้ของการภาวนา คือสิ่งใด
- ก. การสุภาพถ่อมตน และการปฏิบัติตามพระวาจาของพระเจ้า
 - ข. ความเป็นกันเองระหว่างเรากับพระเจ้าขณะอยู่เฉพาะพระพักตร์พระองค์
 - ค. การติดต่อกับพระเจ้าอย่างเป็นธรรมชาติ และเป็นตัวเองมากที่สุด ง. ถูกทุกข้อ
83. นักบุญท่านใดเปรียบเทียบเรื่องการภาวนา กับการทำสวนและวิธีการรดน้ำต้นไม้ในสวน
- ก. นักบุญเทเรซาแห่งพระกุมารเยซู ข. นักบุญเทเรซาแห่งอาวิลลา
 - ค. นักบุญเกรโกรีแห่งนาเซียน ง. นักบุญฟรังซิสอัสนีซี
84. วิธีการใดที่เปรียบเทียบให้เห็นว่า สวนจะได้รับน้ำมาก ดินจะเปียกชุ่มและไม่มีความจำเป็นต้องรดน้ำบ่อยๆ วิญญาณและร่างกายของเราจะสงบ ไม่ต้องออกแรงทำอะไรมาก เพราะพระเจ้าเป็นผู้ช่วยคนทำสวน จนกว่าพระองค์จะกลายเป็นคนทำสวนเอง เป็นผู้ทำทุกสิ่งในสวน เป็นผู้ครอบครองเรา
- ก. การตักน้ำจากบ่อ ข. การใช้กังหันวิดน้ำ และท่อส่งน้ำ
 - ค. การทอดน้ำ ง. ได้น้ำจากฝน
85. ความยากลำบากของการเริ่มต้นภาวนาได้แก่อะไรบ้าง ซึ่งเราต้องฝ่าฝืนให้ผ่านพ้นอุปสรรคเหล่านี้ไปให้ได้ ด้วยการออกแรงของเรา
- ก. ความวิกแวก
 - ข. ความเกียจคร้าน
 - ค. ความเมื่อยล้า
 - ง. ถูกทุกข้อ
86. เมื่อเราสมัครใจและเริ่มต้นภาวนา พระเจ้าจะเป็นผู้ช่วยเหลือและบรรเทาใจเราด้วยสิ่งใด ซึ่งจะทำให้วิญญาณของเราสงบ เมื่อเราหมั่นฝึกฝนต่อไป เราก็แทบไม่ต้องออกแรง เพราะพระเจ้าจะทรงทำแทนเรา
- ก. พระหรรษทานของพระองค์ ข. พละกำลังของพระองค์
 - ค. พระเยซูพระบุตรของพระองค์ ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
87. เพราะเหตุใดจึงถือได้ว่า บุญราศีคุณแม่เทเรซาแห่งกัลกัตตา เป็นบุคคลร่วมสมัยที่แสดงออกให้เห็นถึงผลแห่งการภาวนาได้ชัดเจนที่สุด
- ก. เพราะท่านแพร่ธรรมด้วยชีวิตการทำงานของท่านและนำผู้ที่หลงไปให้กลับมาหาพระ
 - ข. เพราะท่านเชื่อฟังและปฏิบัติตามพระวาจาของพระเจ้าตลอดชีวิต
 - ค. เพราะท่านเป็นเหมือนพระคริสตเจ้าท่ามกลางคนยากจน
 - ง. ถูกทุกข้อ

88. เครื่องหมายที่พระเจ้าประทานแก่นักบุญเทเรซา ในการภาวนาเพื่อช่วยเหลือวิญญาณของนักโทษที่ชื่อ
ปรานซีนี้ คือเหตุการณ์ในข้อใด
- ก. ขอรับศีลอภัยบาปก่อนถูกประหารชีวิต
 - ข. กลับใจขอรับศีลล้างบาปเป็นคริสตชน
 - ค. **คว่ำกางเขนและจูบคาดแผลศักดิ์สิทธิ์ถึง 3 ครั้ง**
 - ง. ถูกทุกข้อ
89. ก่อนที่เราจะภาวนา เราต้องระลึกถึงใครหรือระลึกถึงสิ่งใด
- ก. บทภาวนาและบุคคลที่เราต้องการจะภาวนาให้
 - ข. **พระจิตเจ้า**
 - ค. สิ่งที่คุณคนนั้นต้องการให้เราภาวนาให้
 - ง. ถูกทุกข้อ
90. ประเภทของการภาวนา มีกี่ประเภท อะไรบ้าง
- ก. 3 ประเภท ได้แก่ ออกเสียง รำพึง การเพ่งญาณ
 - ข. 3 ประเภท ได้แก่ การรำพึง บทภาวนาของพระศาสนจักร และภาวนาจากใจ
 - ค. **4 ประเภท ได้แก่ ออกเสียง การเพ่งญาณ การรำพึง และการภาวนาของใจ**
 - ง. 4 ประเภท ได้แก่ การออกเสียง การรำพึง บทภาวนาของพระศาสนจักร และภาวนาจากใจ
91. อับราฮัมสอนเราว่า การภาวนาคืออะไร
- ก. การเดินทางฝ่ายจิตตลอดชีวิตของเรา
 - ข. การสดับฟังเสียงของพระเจ้าและนำเอาพระวาจาอันนั้นมาปฏิบัติ
 - ค. การถวายเป็นชีวิตของตนเองเป็นพลีบูชาแด่พระเจ้า
 - ง. **ถูกทั้งข้อ ก และ ข**
92. อาเบลสอนเราว่า การภาวนาคืออะไร
- ก. **การถวายเป็นชีวิตที่ดีที่สุดที่เรามีแด่พระเจ้า**
 - ข. การสดับฟังเสียงของพระเจ้า
 - ค. การขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับทุกสิ่ง
 - ง. การปฏิบัติตามพระวาจาพระเจ้า
93. โนอาห์สอนเราว่า การภาวนาคืออะไร
- ก. การขอบพระคุณที่พระเจ้าช่วยให้พ้นจากน้ำท่วมโลก
 - ข. **การขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระพรทุกประการที่พระเจ้าประทานให้**
 - ค. การสดับฟังเสียงของพระเจ้าและนำเอาพระวาจาอันนั้นมาปฏิบัติ
 - ง. การถวายเป็นชีวิตตนเองเป็นพลีบูชาแด่พระเจ้า โดยการนบถเชื่อฟังพระองค์
94. ใครที่สอนเราว่า การภาวนาคือ การวิงวอนขอพระพรแทนคนอื่น เราต้องไม่ภาวนาเพื่อตนเองเท่านั้น แต่เรา
ต้องภาวนาเพื่อครอบครัว เพื่อนๆ รวมทั้งศัตรูของเราด้วย
- ก. อับราฮัม
 - ข. อิสอัค
 - ค. **โมเสส**
 - ง. โนอาห์

95. ยาโคบสอนเราว่า การภาวนาคือ การต่อสู้กับพระเจ้า การต่อสู้ระหว่างพระเจ้ากับยาโคบนี้ เป็นเสมือนการต่อสู้ของอะไร
- ก. ความเชื่อและความชั่วร้าย
ข. ความเชื่อและความไว้วางใจ
ค. ความเชื่อและชัยชนะเหนือสิ่งต่างๆ
ง. ความเชื่อและชัยชนะของความเพียรทน
96. เราสวดบท “ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย” มิใช่ “พระบิดาของฉัน” เพราะเหตุใด
- ก. เพราะเราต้องภาวนาพร้อมๆกับเพื่อนพี่น้องของเราในพระคริสตเจ้า
ข. เพราะเป็นบทสวดที่พระเยซูเจ้าทรงสอนเรา
ค. เพราะเป็นบทภาวนาที่พระศาสนจักรกำหนด
ง. เพราะเป็นบทสวดที่อยู่ในพิธีมิสซาฯ จึงต้องสวดพร้อมกันหลายๆ คน
97. พระอาณาจักรของพระเจ้าคือ ข้อใด
- ก. สถานที่ที่ดวงวิญญาณทุกดวงจะไปอยู่รวมกัน
ข. การมีชีวิตที่เต็มไปด้วยความสุข
ค. การมีชีวิตที่ซิดสนิทกับพระเจ้าด้วยความรัก
ง. สถานที่ที่มีความสุขมากกว่าความทุกข์
98. บุคคลที่คิดว่าพระอาณาจักรของพระเจ้าเป็นเรื่องการเมืองเป็นความคิดที่ผิด(ยน 18:36) เพราะอาณาจักรของพระเจ้าไม่ใช่เรื่องการกินการดื่ม แต่เป็นเรื่องใด(เทียบ รม 14:17)
- ก. ความชอบธรรม สันติ และความสงบราบคาบในพระจิตเจ้า
ข. ความชอบธรรม สันติ และความชื่นชมยินดีในพระจิตเจ้า
ค. ความชอบธรรม สันติ และความรื่นเริงในพระจิตเจ้า
ง. ความชอบธรรม สันติสุข และความเป็นหนึ่งเดียวในพระจิตเจ้า
99. ใน มธ 6:31-33 พระเยซูเจ้าบอกกับเราว่า ให้เราแสวงหาสิ่งใดก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มทุกสิ่งให้
- ก. พระประสงค์ของพระเจ้าและความชอบธรรม
ข. พระประสงค์ของพระเจ้าและความรัก
ค. พระอาณาจักรของพระเจ้าและความชอบธรรม
ง. พระอาณาจักรของพระเจ้าและความรัก
100. ข้อใดเป็นการกระทำที่ตอบสนองต่อการภาวนาตอนนี้ “โปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้”
- ก. กิ่งแก้วชื่อขนมที่ละมวกๆ เพราะถูกกว่าชื่อที่ละซิ่น แล้วก็ต้องทิ้งเพราะกินไม่ทันวันหมดอายุ
ข. กานดาติดต่อนักข่าวให้ไปทำข่าวการทำบุญแก่เด็กยากจนในสลัมคลองเตย
ค. กรรณำขนมเค้กที่กินเหลือแล้วไปให้กับครอบครัวคนข้างบ้านที่ยากจนกว่า
ง. เกื้อกูลกับข้าวที่ทำไปแบ่งให้กับครอบครัวคนงานก่อสร้างหน้าหมู่บ้านทุกเย็น