

## ข้อสอบเรื่องการภาวนาพร้อมเฉลย ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3

1. ความสำคัญในเรื่องใดเป็นเรื่องที่สำคัญต่อการภาวนาของเรา
  - ก. พระเจ้าทรงประทับอยู่ในทุกสิ่ง
  - ข. พระเจ้าทรงสร้างทั้งสิ่งที่ดีและไม่ดี
  - ค. พระเจ้าทรงรักและเอาใจเราทุกอย่าง
  - ง. พระเจ้าทรงประทับอยู่กับเรา
2. เมื่อเรารู้ว่าพระเจ้าทรงรักเรา เราจะต้องใช้ชีวิตที่พระเจ้าให้อย่างไรจึงจะเกิดผล
  - ก. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของตนเอง
  - ข. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของผู้อื่น
  - ค. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อครอบครัวและคนที่เรารัก
  - ง. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของตนเองและผู้อื่น
3. ตัวอย่างคำภาวนาของแม่พระในลูกา 1:46; 49 “วิญญูณข้าพเจ้าประกาศความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า เพราะพระผู้ทรงสรรพานุภาพทรงกระทำกิจการยิ่งใหญ่สำหรับข้าพเจ้า” สอนเราในเรื่องใด
  - ก. ให้มีใจสุภาพ ถ่อมตนและถวายความดีของเราแต่พระเจ้า
  - ข. ให้มีใจสุภาพ ถวายความดี และความสำเร็จแต่พระเจ้า
  - ค. ให้มีใจสุภาพ ยอมรับว่าเรามีความสามารถและพระพรหลายอย่าง
  - ง. ให้เรามีใจสุภาพ แม้ว่าเราจะเป็นที่โปรดปรานของพระเจ้ามากกว่าคนอื่น ๆ
4. ใครเป็นผู้เผยแสดงให้เรา รู้จักความหมายของชีวิตและรู้ว่าควรดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไรจึงจะเป็นบุตรของพระเจ้าอย่างแท้จริง
  - ก. ครูกำสอน
  - ข. พระบิดา
  - ค. พระเยซูเจ้า
  - ง. พระนางมารีอา
5. ชีวิตของพระเยซูเจ้าเป็นชีวิตที่ผูกพันกับองค์พระผู้เป็นเจ้าซึ่งเป็นพระบิดาอย่างแนบแน่น เพราะพระองค์ทรงให้ชีวิตของพระองค์เป็นดังสิ่งใด
  - ก. เป็นลูกสุดที่รัก
  - ข. เป็นเครื่องบูชาและคำภาวนา
  - ค. เป็นผู้รับใช้ที่ทำทุกอย่างตามใจนาย
  - ง. ถูกทุกข้อ
6. พระเยซูเจ้าทรงพูดถึงใคร ซึ่งเป็นตัวอย่างของการภาวนาด้วยความสัตย์จริงและสุภาพถ่อมตน
  - ก. พระแม่มารีอา
  - ข. นายร้อยชาวโรมัน
  - ค. คนเก็บภาษี
  - ง. ถูกทุกข้อ
7. ในการปฏิบัติพันธกิจของพระองค์ พระองค์ทรงเริ่มต้นด้วยการภาวนา โดยทรงทำภารกิจใดเป็นอันดับแรก
  - ก. ทรงสนทนากับบรรดาธรรมจารย์ในพระวิหารที่กรุงเยรูซาเล็มเมื่ออายุได้ 12 ปี
  - ข. ทรงอดอาหารและสวดภาวนา และถูกประณามในถิ่นทุรกันดารเป็นเวลา 40 วัน
  - ค. ทรงทำอัศจรรย์แรกในงานสมรสที่เมืองคานาโดยเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น
  - ง. ทรงรับพิธีล้างจากนักบุญยอห์น บัปติส ที่แม่น้ำจอร์แดน

8. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาเป็นพิเศษ ในช่วงเวลาที่สำคัญๆ เช่นในเหตุการณ์ใด
- ก. ก่อนการเลือกอัครสาวกทั้ง 12 คน
  - ข. ขณะทรงทำอัศจรรย์แรกในงานสมรสที่เมืองคานาโดยเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น
  - ค. รักษาคนเจ็บป่วย คนพิการ และปลุกคนตายให้ฟื้นคืนชีพ
  - ง. ถูกทุกข้อ
9. ผู้ชำนาญการพระคัมภีร์สรุปว่าการสวดภาวนาที่สำคัญๆ ของพระเยซูเจ้ามีอยู่สองครั้งด้วยกันคือเมื่อใด
- ก. เมื่อต้องเผชิญความตายขณะอยู่ในสวนมะกอกและทรงรับทรมานจนกระทั่งถูกตรึงบนไม้กางเขน
  - ข. เมื่อรู้ว่าประชาชนทอดทิ้งพระองค์และเมื่อต้องเผชิญกับความตายขณะอยู่ในสวนมะกอก
  - ค. เมื่อรู้ว่าประชาชนทอดทิ้งพระองค์และทรงรับทรมานจนกระทั่งสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน
  - ง. เมื่อรู้ว่าต้องรับทรมานและต้องเผชิญกับความตายขณะอยู่ในสวนมะกอก
10. ข้อใดเป็นการดำเนินชีวิตตามคำภาวนา ตามที่พระเยซูเจ้าสอน
- ก. ชูใจสวดภาวนาขอสันติภาพให้ประเทศไทย และชูใจก็ไปร่วมเดินขบวนประท้วงเรียกร้องสันติภาพที่สนามหลวงทุกครั้ง
  - ข. มีนาสวดขอให้มีผู้มีน้ำใจดีมาช่วยเหลือเด็กๆ ที่กำพร้า และในเวลาเดียวกันก็รวมกลุ่มกับเพื่อนๆ ตั้งกล่องรับบริจาคเพื่อนำเงินไปช่วยเด็กเหล่านั้นในโอกาสคริสต์มาสและปีใหม่
  - ค. ปีติมาเข้าร่วมพิธีมิสซาฯ ทุกวันอาทิตย์ไม่เคยขาด เมื่อกลับไปถึงบ้านก็นอนดูทีวี เล่นเกม เพราะถือว่าเป็นวันหยุด ไม่ทำงาน ตามบัญญัติของพระศาสนจักร
  - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
11. พระเจ้าจะทรงตอบคำภาวนาของเราหรือไม่ ขึ้นอยู่กับสิ่งใด
- ก. ความตั้งใจจริงในการภาวนาของเรา
  - ข. การสำนึกถึงการประทับอยู่ของพระเจ้า
  - ค. พระเมตตาของพระเจ้า
  - ง. จำนวนครั้งที่เราภาวนา
12. พระเยซูเจ้าทรงสอนเราให้ภาวนาด้วยความมั่นใจ หมายความว่าอย่างไร
- ก. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรับฟังและตอบคำภาวนาของเราอย่างที่เราต้องการ
  - ข. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรู้ว่าเราต้องการอะไรและจะประทานให้ตามที่เราขอแน่นอน
  - ค. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรู้ความต้องการของเราก่อนที่จะขอ ดังนั้นเราไม่ต้องภาวนาบ่อยๆ
  - ง. เราต้องมั่นใจว่า พระเจ้าทรงรับฟังและตอบคำภาวนาของเรา แม้ว่าบางครั้งอาจไม่ตรงใจเรา
13. เราเริ่มต้นการภาวนาโดยเริ่มด้วยการร้องหาพระเจ้า ซึ่งแสดงว่าหัวใจของการภาวนาของเรานั้นอยู่ที่พระเจ้า ไม่ใช่ตัวของเรา ดังนั้น เราเองต้องเป็นเช่นเดียวกับพระเยซูเจ้าที่เข้าหาพระเจ้าด้วยท่าทีอย่างไร ในฐานะที่เราเป็นบุตรของพระองค์
- ก. ความไว้วางใจและเชื่อมั่น
  - ข. ความเชื่อมั่นและศรัทธาในตนเอง
  - ค. ความไว้วางใจและเกรงกลัว
  - ง. ความไว้วางใจและแน่นอน

14. เราขออาหารประจำวันจากพระองค์ อาหารนี้ไม่ได้หมายถึงอาหารฝ่ายร่างกายเท่านั้น แต่ยังหมายถึงอาหารฝ่ายจิตใจของเราอีกด้วยซึ่งได้แก่สิ่งใด
- ก. ความสุข ความรัก ความยุติธรรมและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
  - ข. ความรัก สันติสุข ความยุติธรรม ความสุขและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
  - ค. ความรัก ความยุติธรรม ความสุข การแบ่งปัน และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
  - ง. ความรัก สันติสุข การแบ่งปัน ความยุติธรรม และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
15. อาหารประจำวันที่เราขอยังหมายถึงอาหารฝ่ายวิญญาณ เพื่อจะได้ชิดสนิทกับพระองค์และมีพลังในการทำ ความดีหนีความชั่ว อาหารฝ่ายวิญญาณนั้นหมายถึงข้อใด
- ก. ศีลอุบายบาป
  - ข. ศีลมหาสนิท
  - ค. ศีลกำลัง
  - ง. ถูกทุกข้อ
16. เงื่อนไขที่จำเป็นสำหรับการภาวนาที่แสดงถึงความสุภาพถ่อมตนของเรา คือข้อใด
- ก. ยอมรับว่าเราเป็นลูกของพระ
  - ข. ยอมรับว่าทุกคนเป็นคนบาป
  - ค. ยอมรับว่าเราเคยทำบาป
  - ง. ยอมรับว่าเราเป็นคนบาป
17. เมื่อเราวอนขอพระเมตตาจากพระเจ้าให้ยกโทษให้เรา สิ่งที่สำคัญคือเราต้องทำอะไรด้วย
- ก. อยู่เฉยๆ นิ่งๆ ไม่ตอบโต้คนที่เราไม่ชอบ หรือคนที่เขาไม่ชอบเรา
  - ข. สวดให้ แต่ถ้าไม่จำเป็นก็ไม่คุยกับคนที่เราไม่ชอบหรือคนที่เป็นศัตรูกับเรา
  - ค. ให้อภัยกับคนที่ทำร้ายเรา
  - ง. ถูกทุกข้อ
18. ข้อใดเป็นการสวดภาวนาตามบทภาวนาของพระศาสนจักร
- ก. มะลิอ่านข่าวของหลินปิงแล้วสวดขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งสร้างต่างๆ ที่ประทานให้กับโลก
  - ข. พี่เองฟ้าได้รับโทรศัพท์ว่าญาติคนหนึ่งเสียชีวิตกะทันหัน เลยสวดภาวนาขอให้พระเจ้ารับดวงวิญญาณของเขาไปสวรรค์ด้วย
  - ค. กุหลาบเป็นคนนำสวดบทข้าแต่อารักขเทวดาก่อนออกเดินทางไปที่ศันศึกษากับเพื่อนๆ
  - ง. ชวนชมสวดขอให้พระเจ้าส่งผู้มีน้ำใจดีมาช่วยเหลือผู้ที่กำลังประสบภัยธรรมชาติ
19. คริสตชนแต่ดั้งเดิมสอนกันไว้ว่า “Lex orandi, lex crededi” แปลว่า “กฎเกณฑ์ของการภาวนาก็เป็นกฎเกณฑ์ของความเชื่อ” หมายความว่าอย่างไร
- ก. คนเราเชื่ออย่างไรเราก็สวดอย่างนั้น
  - ข. ถ้าสวดไม่ได้ก็แปลว่าเราไม่มีความเชื่อ
  - ค. การยืนยันความเชื่อด้วยการสวด
  - ง. คนเราสวดอย่างไรก็เชื่ออย่างนั้น
20. บทวันทามารีย์ เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์สองเหตุการณ์ด้วยกันคือเหตุการณ์ใดบ้าง
- ก. ทูตสวรรค์แจ้งข่าว และการประสูติของพระเยซูเจ้า
  - ข. ทูตสวรรค์แจ้งข่าว และการเสด็จไปเยี่ยมนางเอลีซาเบธ
  - ค. การเสด็จไปเยี่ยมนางเอลีซาเบธ และการประสูติของพระเยซูเจ้า
  - ง. ถูกทุกข้อ

21. การยื่นเป็นท่าทางในการภาวนาของคริสตชนชาวยิว การยื่นเป็นการแสดงถึงความตั้งใจ ความพร้อม และยังมีมีความหมายอย่างไรอีก
- ก. การเคารพต่อพระวาจาของพระเจ้า
  - ข. การเตรียมพร้อมที่จะรับฟังและตอบสนองของพระวาจาของพระเจ้า
  - ค. เป็นสัญลักษณ์แห่งการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูคริสตเจ้า
  - ง. ถูกทุกข้อ
22. การยื่นขึ้นเพื่อรับพรในตอนท้ายของพิธีมิสซาฯ มีความหมายว่าอย่างไร
- ก. เพื่อเตรียมตัวกลับบ้าน
  - ข. เพื่อระลึกถึงเหตุการณ์การออกเดินทางออกจากอียิปต์ของชาวอิสราเอล
  - ค. เพื่อเตรียมตัวออกไปดำเนินชีวิตตามพระวาจาที่ได้เราได้ฟัง
  - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
23. การนอนราบกับพื้นในพิธีบวชพระสงฆ์หรือพระสังฆราช มีความหมายว่าอย่างไร
- ก. การยอมรับอยู่ภายใต้การปกครองของพระเจ้า
  - ข. การรื้อฟื้นคำปฏิญาณ
  - ค. การสละแล้วทุกสิ่ง
  - ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
24. การก้มศีรษะเป็นการแสดงความเชื่อของเราในเรื่องใด
- ก. เชื่อว่าเป็นพระสงฆ์เองที่กำลังอวยพร ดังนั้นเราจึงต้องก้มศีรษะเพื่อรับพร
  - ข. เชื่อว่าพระสงฆ์เป็นตัวแทนของพระเจ้าเราต้องก้มศีรษะเพื่อแสดงความเคารพต่อพระสงฆ์
  - ค. เชื่อว่าเป็นพระเจ้าเองที่ทรงปกมือเหนือศีรษะของเราแต่ละคนเพื่อให้พร
  - ง. ถูกทุกข้อ
25. การสร้างความสัมพันธ์และความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกันในการภาวนาสามารถแสดงออกได้ด้วยวิธีใด
- ก. การมอบสันติสุขโดยการไหว้กันและกัน
  - ข. การจับมือกัน
  - ค. การถวายเครื่องบูชา
  - ง. การสวดบทสวดภาวนา
26. ในบทข้าแต่พระบิดา คำวิงวอนขอในกลุ่มแรกนั้นมุ่งเน้นไปที่สิ่งใด
- ก. ขอสิ่งที่จำเป็นต่อการดำเนินชีวิตของเรา
  - ข. ความไว้วางใจในองค์พระผู้เป็นเจ้า
  - ค. แผนการขององค์พระผู้เป็นเจ้า
  - ง. ถูกทุกข้อ
27. จงเติมประโยคให้สมบูรณ์ ใน 1 ยอห์น 3:22 กล่าวว่า “ถ้าเราวอนขอสิ่งใด เราจะไม่ได้รับสิ่งนั้นจากพระเจ้า เพราะเรา\_\_\_\_\_”
- ก. ปฏิบัติสิ่งที่พระองค์พอพระทัย เพราะมั่นใจว่าเมื่อปฏิบัติแล้วพระองค์จะประทานให้
  - ข. ปฏิบัติในสิ่งที่พระองค์พอพระทัย และกระทำแต่สิ่งที่เราคิดว่าดีและถูกใจเรา
  - ค. ปฏิบัติตามบทบัญญัติ และอธิษฐานภาวนาด้วยความไว้วางใจว่าอย่างไรเราก็จะได้รับ
  - ง. ปฏิบัติตามบทบัญญัติ และกระทำสิ่งที่พระองค์พอพระทัย



36. ข้อใดไม่ใช่อุปสรรคในการภาวนา
- มานี่เป็นคนเก่ง ภาวนาขอต่อพระเจ้าให้สอบได้ที่ 1 แต่ไม่ค่อยอ่านหนังสือเพราะคิดว่าตัวเองเก่ง
  - มานะขโมยดินสอเพื่อนไป หลังจากไปแก้บาปแล้ว มานะก็นำดินสอมาคืนเพื่อนและกล่าวขอโทษ
  - ชูใจสวดให้พระเจ้ายกโทษให้กับตน แต่ชูใจก็ไม่ยอมคุยกับเพื่อนที่โกรธกัน
  - มาลีสวดขอให้พระเจ้าช่วยให้ตนเองมีสุขภาพดีแต่ในใจก็สงสัยว่าพระเจ้าจะช่วยตนเองหรือเปล่า
37. บทจดหมายของนักบุญยากอบ 4:2-3 กล่าวไว้ว่า “ท่านไม่มีเพราะท่านไม่ได้วอนขอ ท่านวอนขอแต่ไม่ได้รับเพราะท่านวอนขอไม่ถูกต้อง\_\_\_\_\_” การวอนขอไม่ถูกต้องหมายความว่าอย่างไร
- ขอเพื่อไปสนองกิเลสตัณหาของตัวเอง
  - ขอแล้วได้ก็ได้ ไม่ได้ก็ไม่ใช่ไร
  - อยากได้อะไรก็บอกกับพระเจ้า แต่สุดท้ายก็แล้วแต่พระองค์
  - คิดว่าพระเจ้าทรงรู้ความต้องการของเราและเชื่อว่าพระเจ้าจะให้ตามที่เห็นว่าเหมาะสม
38. เมื่อเราเริ่มต้นภาวนาด้วยการนมัสการพระเจ้า พระจิตเจ้าจะเผยแสดงให้เราารู้ถึงบาปต่างๆ ในชีวิตที่เราต้องการการสารภาพ การสารภาพหมายถึงข้อใด
- การเห็นด้วยและยอมรับว่าฉันเคยทำผิด แต่ทุกคนก็ทำผิดเหมือนกัน
  - การเข้าไปสารภาพบาปในที่แก้บาป
  - การเห็นด้วยกับพระเจ้าเกี่ยวกับบาปของฉันและมันเป็นบาป
  - การเห็นด้วยและยอมรับว่าทุกคนเป็นคนบาป
39. ใครเป็นผู้นำทางเราในการอธิษฐานภาวนา เพื่อวอนขอให้ทุกสิ่งเป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า
- พระเยซูเจ้า
  - พระจิตเจ้า
  - พระตรีเอกภาพ
  - พระนางมารีย์
40. สำหรับพระเยซูเจ้า การภาวนาเป็นแหล่งกำเนิดของสิ่งใด
- ความศักดิ์สิทธิ์
  - ความหวัง
  - พลังกำลัง
  - ความศรัทธา
41. ในขณะที่พระเยซูเจ้าทรงภาวนานั้น เป็นช่วงเวลา que พระองค์ทรงเรียนรู้ความรักของพระบิดา และเป็นช่วงเวลา que พระองค์ทรงทำสิ่งใด
- สั่งสอนบรรดาธรรมจารย์และฟาริสี
  - สั่งสอนศิษย์ของพระองค์ให้ภาวนา
  - เทศน์สอนประชาชนและช่วยเหลือคนเจ็บป่วย
  - ฟังความต้องการของพระบิดา
42. เราสามารถเอาชนะต่อการประจัญล่อลวงของปีศาจ หรือความชั่วร้ายต่างๆ ได้โดยอาศัยสิ่งใด
- การจำศีลอดอาหารและอธิษฐานภาวนา
  - เอ่ยพระนามพระเจ้าบ่อยๆ
  - การเฝ้าศีลตลอด 24 ชั่วโมง
  - ถูกทุกข้อ
43. “ความเชื่อจากการเห็น เข้มแข็งกว่าความเชื่อจากการได้ยิน” เป็นคำกล่าวของใคร
- นักบุญออกัสติน
  - นักบุญซีริลแห่งเยรูซาเล็ม
  - นักบุญเกรโกรีแห่งนาเซียนา
  - นักบุญเกรโกรีแห่งเซียนนา

44. **“เราต้องระลึกถึงพระเจ้าบ่อยกว่าที่เราหายใจ”** เป็นคำกล่าวของนักบุญท่านใด  
 ก. นักบุญออกัสติน  
 ข. นักบุญซีริลแห่งเยรูซาเล็ม  
 ค. **นักบุญเกรโกรีแห่งนาเซียน**  
 ง. นักบุญเกรโกรีแห่งเซียนนา
45. การภาวนาเป็นวิธีบำรุงความสัมพันธ์ รักษาความใกล้ชิดของเรากับพระเจ้าได้ดีที่สุด ดังนั้นการภาวนาจึงหมายถึงข้อใด  
 ก. **การสนทนาพูดคุยกับพระเจ้าทุกๆ วัน**  
 ข. การนั่งสมาธิและกำหนดลมหายใจ  
 ค. การที่พระเจ้าทรงล่วงรู้ความต้องการของเรา  
 ง. การออกพระนามพระเจ้าตลอดเวลา
46. นักบุญท่านใดเป็นผู้กล่าวว่า **“การภาวนาเป็นการยกจิตใจไปหาพระเจ้า หรือเป็นการขอสิ่งที่ดีงามที่เหมาะสมจากพระเจ้า”**  
 ก. นักบุญยอห์น มารีย์ เวียนเนย์  
 ข. **นักบุญยอห์น ดามัสซีน**  
 ค. นักบุญยอห์น แห่งไม้กางเขน  
 ง. นักบุญยอห์น อัครสาวก
47. “เพราะเราไม่รู้ว่าจะต้องอธิษฐานภาวนาขอสิ่งใดที่เหมาะสม แต่มี**บุคคลหนึ่ง**ที่จะทรงอธิษฐานภาวนาแทนเราด้วยคำที่ไม่อาจบรรยาย”(รม 8:26) คำที่ขีดเส้นใต้หมายถึงใคร  
 ก. พระนางมารีย์  
 ข. พระเยซูเจ้า  
 ค. **พระจิตเจ้า**  
 ง. พระตรีเอกภาพ
48. เหตุผลที่พระเจ้าทรงฟังคำภาวนาของพระเยซูเจ้า คือ การภาวนาของพระองค์คือออกมาจากที่ธรณีที่เร้นลับ คำว่า **“ที่ธรณีที่เร้นลับ”** หมายถึงข้อใด  
 ก. **ดวงใจที่บริสุทธิ์**  
 ข. รอยแผลทั้ง 5  
 ค. สีข้างที่ถูกแทง  
 ง. ภูทุกข้อ
49. ใครเป็นผู้วางแบบอย่างการภาวนาอย่างร้อนรนให้แก่บรรดาอัครสาวก ในยุคแรกเริ่มของพระศาสนจักร  
 ก. พระนางมารีย์  
 ข. นักบุญเปโตร  
 ค. **พระเยซูเจ้า**  
 ง. พระจิตเจ้า
50. เหตุการณ์ใดไม่ได้อยู่ในเหตุการณ์การภาวนาในพระศาสนจักรในยุคแรกเริ่ม  
 ก. **เปาโลพบพระเยซูเจ้าระหว่างทางไปจับคริสตชน**  
 ข. การแต่งตั้งสังฆานุกร  
 ค. สเทเฟนถูกฆ่าเป็นมรณสักขี  
 ง. การเลือกสาวกแทนยูดาส
51. รูปแบบการภาวนามีกี่แบบ  
 ก. 4 แบบ ได้แก่ อวยพระพร นมัสการ สรรเสริญ วอนขอ  
 ข. 4 แบบ ได้แก่ อวยพระพร สรรเสริญ วอนขอ ขอบพระคุณ  
 ค. 5 แบบ ได้แก่ อวยพระพร สรรเสริญ นมัสการ อ่อนน้อม ขอบพระคุณ  
 ง. **5 แบบ ได้แก่ อวยพระพรและนมัสการ สรรเสริญ วอนขอ อ่อนน้อม ขอบพระคุณ**
52. การขอพระพรฝ่ายจิตใจและฝ่ายร่างกายจากพระเจ้า เช่น การขออภัยบาป ขอให้พระอาณาจักรจงมาถึง ขอสิ่งของที่จำเป็นสำหรับการดำเนินชีวิต เป็นการภาวนาในรูปแบบใด  
 ก. การนมัสการ  
 ข. การอ่อนน้อม  
 ค. **การวอนขอ**  
 ง. การขอบพระคุณ
53. บทภาวนาเพื่อมวลชน เป็นการภาวนาในรูปแบบใด  
 ก. การวอนขอ  
 ข. **การอ่อนน้อม**  
 ค. การขอบพระคุณ  
 ง. ภูทุกข้อ

54. ใครเป็นผู้ยืนยันถึงองค์พระเยซูเจ้า ในพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญยอห์นว่า **“เราเป็นทางนั้น ไม่มีใครไปถึงพระบิดาได้นอกจากมาทางเรา”**(ยน 14:6)
- ก. นักบุญยอห์น                      ข. พระจิตเจ้า                      ค. พระบิดาเจ้า                      ง. พระเยซูเจ้า
55. การถ่อมลงจากภายใน มีความหมายตรงกับข้อใด
- ก. ใจที่สำนึกถึงความต่ำต้อย ไม่คู่ควร จึงต้องลดตัวลง
- ข. ใจที่สงบราบคาบ และสำนึกถึงความไม่มีอะไรเป็นของตัวเองเลย**
- ค. ใจที่สำนึกถึงว่าเราเป็นคนบาป จึงต้องคุกเข่าเพื่อเป็นการแสดงออกถึงการรู้สำนึกในบาปของเรา
- ง. ใจที่สงบราบคาบ สำนึกและมีท่าทีที่แสดงออกถึงการถ่อมลงจากภายในคือการคุกเข่าลง
56. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของการภาวนา(CCC 2570)
- ก. การภาวนาออกเสียงดังๆ เพื่อให้เห็นถึงความตั้งใจ                      ข. การฟังเสียงของพระเจ้าอย่างตั้งใจ
- ค. การฟังและตัดสินใจทำตามน้ำพระทัยพระเจ้า**                      ง. ถูกทุกข้อ
57. บทข้าแต่พระบิดามีคำทูลขอกี่ประการ
- ก. 3 ประการ                      ข. 4 ประการ                      **ค. 7 ประการ**                      ง. 8 ประการ
58. สายธารแห่งความเมตตาของพระเจ้าจะไม่ไหลมาสู่ดวงใจของเรา หากเราไม่ยอมทำอะไร(CCC 2840)
- ก. ไม่ยอมไปร่วมพิธีบูชามิสซาขอพระคุณ                      ข. ไม่ยอมไปรับศีลยกบาป
- ค. ไม่สวดภาวนาอย่างสม่ำเสมอ                      **ง. ไม่ยอมให้อภัยคนที่ทำผิดต่อเรา**
59. เมื่อเราภาวนาบทข้าแต่พระบิดา เราภาวนาในฐานะลูก เราจึงต้องเป็นเหมือนที่พระเยซูเจ้าทรงเป็น โดยเราต้องพัฒนาพื้นฐานในตัวเรา 2 ประการ ได้แก่คำตอบในข้อใด
- ก. ความเป็นตัวของตัวเราเองอย่างธรรมชาติ และดวงใจที่สุภาพถ่อมตนเหมือนเด็กเล็กๆ
- ข. ความต้องการและน้ำใจที่ละม้ายคล้ายพระองค์ และดวงใจที่สุภาพถ่อมตน ไว้ใจเหมือนเด็กเล็กๆ**
- ค. ความเป็นตัวของตัวเราอย่างเป็นธรรมชาติ และความไว้วางใจเหมือนเด็กเล็กๆ
- ง. การมีน้ำใจที่ละม้ายคล้ายพระองค์และดวงใจที่สุภาพถ่อมตนเหมือนเด็กเล็กๆ
60. “การพนมมือ” เพื่อการภาวนา เป็นสัญลักษณ์หมายถึงสิ่งใด
- ก. การยกจิตใจขึ้นหาพระเจ้า                      ข. การแสดงความเคารพ
- ค. การมีสมาธิในการติดต่อกับพระเจ้า                      **ง. ถูกทุกข้อ**
61. **โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การประจญ** เป็นคำวอนขอพระเจ้าให้ทรงช่วยเราให้พ้นจากทางที่จะนำเราไปสู่ความบาป ช่วยเราให้รบชนะความต้องการที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งผิดไปจากทางของพระเจ้า และยังเป็นการวอนขอเพื่อสิ่งใดอีก (CCC 2846-2849)
- ก. แยกแยะสิ่งผิดถูก และตัดสินใจเลือกสิ่งที่สอดคล้องกับน้ำพระทัยพระเจ้า
- ข. ขอความเข้มแข็งฝ่ายจิตใจ ให้มีพลังกำลังในการเอาชนะความต้องการที่ไม่ถูกต้อง
- ค. ขอให้เอาชนะความบาปและคนที่เราไม่ชอบหรือเป็นศัตรูกับเรา                      **ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข**





