

ข้อสอบเรื่องการภาวนาพร้อมเฉลย ระดับประถมศึกษาปีที่ 4-6

1. ความสำคัญในเรื่องใดเป็นเรื่องที่สำคัญต่อการภาวนาของเรา
 - ก. เราเป็นคนบาป
 - ข. พระเจ้าทรงเป็นพระผู้สร้างทุกสิ่ง
 - ค. พระเจ้าทรงประทับอยู่ในทุกสิ่ง
 - ง. ถ้าเราไม่สวดภาวนาเราจะไม่ได้ไปสวรรค์
2. เมื่อเรารู้ว่าพระเจ้าทรงรักเรา เราจะต้องใช้ชีวิตที่พระเจ้าให้อย่างไรจึงจะเกิดผล
 - ก. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของตนเอง
 - ข. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของผู้อื่น
 - ค. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อคนที่เรารัก
 - ง. ใช้พระพรและความสามารถที่พระเจ้าประทานให้กับเราเพื่อประโยชน์ของตนเองและผู้อื่น
3. ตัวอย่างคำภาวนาของแม่พระในพระวรสารนักบุญลูกา 1:46;49 “วิญญูณข้าพเจ้าประกาศความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า เพราะพระผู้ทรงสรรพานุภาพทรงกระทำกิจการยิ่งใหญ่สำหรับข้าพเจ้า” สอนเราในเรื่องใด
 - ก. ให้มีใจสุภาพ ถ่อมตนและถวายความดีของเราแด่พระเจ้า
 - ข. ให้มีใจสุภาพ ถวายความดี และความสำนึกแต่พระเจ้า
 - ค. ให้มีใจสุภาพ ถึงแม้ว่าเราจะเป็นที่โปรดปรานของพระเจ้า
 - ง. ให้มีใจสุภาพ และสรรเสริญในความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าทุกๆ วันในคำภาวนา
4. นอกจากการเปิดจิตใจและสติปัญญาของเราต่อการประทับอยู่ของพระองค์ในสิ่งต่างๆ แล้ว เราจะต้องทำอย่างไรต่อสภาพแวดล้อม ธรรมชาติ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่างๆ
 - ก. ให้ความเคารพและไม่ทำลาย
 - ข. ให้ความเคารพและทำลายสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อเรา
 - ค. ยกย่องผู้ที่มีความสามารถในการสร้างสิ่งต่างๆ
 - ง. โหมทนาคุณพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ
5. ใครเป็นผู้เผยแสดงให้เรารู้จักความหมายของชีวิต และรู้ว่าควรดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไร จึงจะเป็นบุตรของพระเจ้าอย่างแท้จริง
 - ก. ครูคำสอน
 - ข. พระบิดา
 - ค. พระเยซูเจ้า
 - ง. พระนางมารีอา
6. ข้อใดไม่ใช่เป็นการปลุกจิตสำนึกที่ช่วยให้เราจดจำถึงการประทับอยู่ของพระเจ้า
 - ก. การสวดภาวนาก่อนและหลังทานอาหาร ก่อนและหลังการเรียน และก่อนทำกิจกรรมต่างๆ
 - ข. ขึ้นชมและยกย่องคนที่เข้าร่วมโครงการปลูกป่าชายเลนและเก็บขยะตามแม่น้ำลำคลอง
 - ค. เข้าร่วมโครงการโรงเรียนที่ช่วยโรงเรียนน้องที่ด้อยโอกาส
 - ง. มาร่วมมิสซา แก้วบาป-รับศีลทุกวันอาทิตย์ และทุกครั้งที่มีโอกาส

7. ก่อนการปฏิบัติงาน พระเยซูเจ้าทรงเริ่มต้นด้วยการภาวนา และทรงทำภารกิจใดเป็นอันดับแรก
- ก. ทรงสนทนาธรรมกับบรรดาธรรมมาจารย์ในพระวิหารที่กรุงเยรูซาเล็มเมื่ออายุได้ 12 ปี
 - ข. ทรงอดอาหารและสวดภาวนา และถูกประณามในถิ่นทุรกันดารเป็นเวลา 40 วัน
 - ค. ทรงทำอัศจรรย์แรกในงานสมรสที่เมืองคานาโดยเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น
 - ง. ทรงรับพิธีล้างจากนักบุญยอห์น บัปติส ที่แม่น้ำจอร์แดน
8. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาเป็นพิเศษในช่วงเวลาที่สำคัญๆ ในชีวิต เช่นในเหตุการณ์ใด
- ก. ก่อนการเลือกอััครสาวกทั้ง 12 คน
 - ข. ขณะทรงทำอัศจรรย์แรกในงานสมรสที่เมืองคานาโดยเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น
 - ค. เมื่อทรงรักษาคนเจ็บป่วย คนพิการและคนตาบอด
 - ง. ถูกทุกข้อ
9. คำว่า “อาแมน” มีความหมายตรงกับข้อใด
- ก. ขอให้เป็นไปตามที่ตั้งใจของเรา
 - ข. ขอให้เป็นไปแต่ในสิ่งที่ดีดี
 - ค. ขอให้เป็นไปตามพระประสงค์
 - ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
10. ข้อใดเป็นบทสรุปและเป็นหัวใจของบทภาวนา “ข้าแต่พระบิดา”
- ก. คำว่า “พ่อ” และ “ความรัก”
 - ข. คำว่า “พ่อ” และ “อาแมน”
 - ค. คำว่า “พระเจ้า” และ “อาแมน”
 - ง. คำว่า “พระเจ้า” และ “ความรัก”
11. การภาวนาด้วยความจริงใจจากหัวใจอย่างแท้จริงที่พระเยซูเจ้าทรงสอน และเป็นคำภาวนาที่พระเจ้าทรงรับฟัง หมายความว่าเราต้องภาวนาอย่างไร
- ก. ภาวนาชื่อๆ ออกมาจากใจ
 - ข. ภาวนาโดยมีใจจดจ่อกับสิ่งที่เราต้องการ
 - ค. ภาวนาในสิ่งที่เราต้องการและไม่มี
 - ง. ภาวนาเพื่อความต้องการของผู้อื่น
12. พระเยซูเจ้าทรงตำหนิคนประเภทไหน
- ก. คนที่ภาวนาแบบคนเก็บภาษี
 - ข. คนที่ภาวนาเพื่อให้คนอื่นเห็น
 - ค. คนที่ภาวนาซ้าๆ ด้วยความตั้งใจ
 - ง. ถูกทุกข้อ
13. พระเยซูเจ้าทรงพูดถึงใคร ซึ่งเป็นตัวอย่างของการภาวนาด้วยความสัตย์จริงและสุภาพถ่อมตน
- ก. พระแม่มาเรีย
 - ข. นายร้อยชาวโรมัน
 - ค. คนเก็บภาษี
 - ง. ถูกทุกข้อ
14. บทภาวนา “ข้าพเจ้าเชื่อ” มีกี่ข้อความเชื่อ
- ก. 8 ข้อ
 - ข. 10 ข้อ
 - ค. 12 ข้อ
 - ง. 13 ข้อ
15. ในฐานะที่เราเป็นบุตรของพระเจ้า เราเองต้องเป็นเช่นเดียวกับพระเยซูเจ้าที่เข้าหาพระเจ้าด้วยท่าทีอย่างไร
- ก. ด้วยความเชื่อมั่นและศรัทธาในตนเอง
 - ข. ด้วยความไว้วางใจและเชื่อมั่น
 - ค. ด้วยความไว้วางใจและเกรงกลัว
 - ง. ด้วยความศรัทธาและแน่นอน

- ค. เพื่อเตรียมตัวออกไปดำเนินชีวิตตามพระวาจาที่ได้เราได้ฟัง ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
29. การนอนราบกับพื้นในพิธีบวชพระสงฆ์หรือพระสังฆราชา มีความหมายว่าอย่างไร
- ก. การยอมรับอยู่ภายใต้การปกครองของพระเจ้า ข. การรื้อฟื้นคำปฏิญาณ
 ค. การสละแล้วทุกสิ่ง ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
30. การสร้างความสัมพันธ์และความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกันในการภาวนาสามารถแสดงออกได้ด้วยวิธีใด
- ก. การมอบสันติสุขโดยการให้อภัยกันและกัน ข. การจับมือกัน
 ค. การถวายเครื่องบูชา ง. การสวดบทสวดภาวนา
31. จงเติมประโยคให้สมบูรณ์ใน 1 ย่อหน้า 3:22 กล่าวว่า “ถ้าเราขอสิ่งใด เราจะไม่ได้รับสิ่งนั้นจากพระเจ้า เพราะเรา_____”
- ก. ปฏิบัติสิ่งที่พระองค์พอพระทัย เพราะมั่นใจว่าเมื่อปฏิบัติแล้วพระองค์จะประทานให้
 ข. ปฏิบัติในสิ่งที่พระองค์พอพระทัย และกระทำแต่สิ่งที่เราคิดว่าดีและถูกใจเรา
 ค. ปฏิบัติตามบทบัญญัติ และอธิษฐานภาวนาด้วยความไว้วางใจว่าอย่างไรเราก็จะได้รับ
 ง. ปฏิบัติตามบทบัญญัติ และกระทำสิ่งที่พระองค์พอพระทัย
32. จงเติมประโยคให้สมบูรณ์ “และทุกสิ่งที่ท่านจะอธิษฐานภาวนาขอด้วย_____ท่านก็จะได้รับ” (มัทธิว 21:21-22)
- ก. ความไว้วางใจ ข. ความเชื่อ ค. ความรัก ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ค
33. ในพระวรสารของนักบุญยอห์น บทที่ 16 ข้อ 24 กล่าวไว้ว่า “จนถึงบัดนี้ ท่านยังไม่ได้ขอสิ่งใดในนามของเราเลย จงขอเถิดแล้วท่านจะได้รับ เพื่อความยินดีของท่านจะสมบูรณ์” คำว่า “เรา” ในที่นี้หมายถึงใคร
- ก. นักบุญยอห์น ข. พระจิตเจ้า ค. พระเยซูเจ้า ง. พระบิดาเจ้า
34. ข้อใดไม่ใช่การภาวนาที่มีประสิทธิภาพ
- ก. ภาวนาด้วยความกังวลใจ และบอกทุกสิ่งที่ปรารถนาแต่พระเจ้า
 ข. ภาวนาด้วยความเชื่อว่าจะได้รับและภาวนาตามพระประสงค์ของพระเจ้า
 ค. ดำเนินชีวิตด้วยความนอบน้อมต่อพระบัญญัติของพระเจ้า
 ง. ภาวนาในพระนามของพระเยซูเจ้าและภาวนาด้วยความเพียร
35. ข้อใดไม่ใช่อุปสรรคในการภาวนา
- ก. มานี้เป็นคนเก่ง ภาวนาขอต่อพระเจ้าให้สอบได้ที่ 1 แต่ไม่ค่อยอ่านหนังสือเพราะคิดว่าตัวเองเก่ง
 ข. มานะขโมยดินสอเพื่อนไป หลังจากไปแก้บาปแล้ว มานะก็นำดินสอมาคืนเพื่อนและกล่าวขอโทษ
 ค. ชูใจสวดให้พระเจ้ายกโทษให้กับตน แต่ชูใจก็ไม่ยอมคุยกับเพื่อนที่โกรธกัน
 ง. มาลีสวดขอให้พระเจ้าช่วยให้ตนเองมีสุขภาพดีแต่ในใจก็สงสัยว่าพระเจ้าจะช่วยตนเองหรือเปล่า
36. ความเจริญเติบโตในความสัมพันธ์กับพระเยซูเจ้าจะทำให้การภาวนาเป็นอย่างไร
- ก. การภาวนาเป็นไปตามที่ต้องการ ข. การภาวนาศักดิ์สิทธิ์

- ค. การภาวนาเกิดพลัง** ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค
37. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาอย่างต่อเนื่อง และการภาวนาอยู่ในหัวใจของพระองค์ การภาวนาอย่างต่อเนื่องหมายความว่าอย่างไร
- ก. ภาวนาจนเป็นนิสัย** ข. ภาวนาตลอด 24 ชั่วโมงโดยไม่หยุด
 ค. ภาวนาเฉพาะในเวลาที่ยากลำบาก ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
38. เพื่อที่จะชนะการประจญเราจำเป็นต้องทำอย่างไร
- ก. ภาวนาอย่างสม่ำเสมอและตั้งใจ** ข. ออกพระนามพระเจ้าบ่อยๆ
 ค. ภาวนาเฉพาะเวลาที่อยู่ในการประจญ ง. ถูกทุกข้อ
39. ประเภทของการภาวนา มีกี่ประเภท อะไรบ้าง
- ก. 3 ประเภท ได้แก่ ออกเสียง รำพึง การเพ่งญาณ
 ข. 3 ประเภท ได้แก่ การรำพึง บทภาวนาของพระศาสนจักร และภาวนาจากใจ
ค. 4 ประเภท ได้แก่ ออกเสียง การเพ่งญาณ การรำพึง และการภาวนาของใจ
 ง. 4 ประเภท ได้แก่ การออกเสียง การรำพึง บทภาวนาของพระศาสนจักร และภาวนาจากใจ
40. การขาดความอดทนในการภาวนานั้นหมายถึงข้อใด
- ก. เมื่อเราขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดแล้วไม่ได้ก็ยังไม่ยอมภาวนาอยู่อย่างสม่ำเสมอ
ข. เมื่อเราขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดแล้วไม่ได้รับในทันทีทันใดเราก็จะไม่อยากภาวนาอีก
 ค. เมื่อเราขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดแล้วไม่ได้เราก็รู้ว่าสิ่งนั้นอาจยังไม่ถึงเวลาที่พระเจ้าจะประทานให้
 ง. เมื่อเราขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดแล้วไม่ได้ ก็ไม่ได้หมายความว่าพระเจ้าไม่รักเรา
41. อาเบลสอนเราว่า การภาวนาคืออะไร
- ก. การขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับทุกสิ่ง ข. การสดับฟังเสียงของพระเจ้า
ค. การถวายสิ่งที่ดีที่สุดในเรามีแด่พระเจ้า ง. การปฏิบัติตามพระวาจาพระเจ้า
42. โนอาห์สอนเราว่า การภาวนาคืออะไร
- ก. การขอบพระคุณที่พระเจ้าช่วยให้พ้นจากน้ำท่วมโลก
ข. การขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระพรทุกประการที่พระเจ้าประทานให้
 ค. การสดับฟังเสียงของพระเจ้าและนำเอาพระวาจาที่ประทานมาปฏิบัติ
 ง. การถวายชีวิตตนเองเป็นพลีบูชาแด่พระเจ้า โดยการนบถเชื่อฟังพระองค์
43. ใครที่สอนเราว่า การภาวนาคือ การถวายชีวิตของเราเองเป็นพลีบูชาแด่พระเจ้า พระเจ้าต้องการการนบถเชื่อฟังตามพระประสงค์ของพระองค์
- ก. อับราฮัม **ข. อิสอัค** ค. โมเสส ง. โนอาห์
44. ใครที่สอนเราว่า การภาวนาคือ การวิงวอนขอพระพรแทนคนอื่น เราต้องไม่ภาวนาเพื่อตนเองเท่านั้น แต่เราต้องภาวนาเพื่อครอบครัว เพื่อนๆ รวมทั้งศัตรูของเราด้วย

